

# 11月離乳食献立

※食材・形態は個々に合わせて提供

日付	後期・完了期	中期	初期
01火	おかゆ・軟飯 もやしのみすまし汁 焼きそば	おかゆ すまし汁 肉と野菜煮	おかゆ 肉と野菜煮
02水	おかゆ・軟飯 味噌汁 ポークビーンズ	おかゆ 味噌汁 野菜のとろとろ	おかゆ 野菜のとろとろ
03木	食パン・ナポリタン ほうれん草スープ	パン粥 野菜スープ 野菜のやわらか煮	パン粥 野菜のやわらか煮
04金	おかゆ・軟飯 白菜スープ ミートローフ	おかゆ 野菜スープ 肉と野菜のとろとろ	おかゆ 野菜のとろとろ
05土	おかゆ・軟飯 もやしのみすまし汁 鶏の梅焼き	おかゆ 野菜のみすまし汁 鶏と野菜のやわらか煮	おかゆ 鶏と野菜のやわらか煮
06日	おかゆ・軟飯 もずくスープ カラフル酢豚	おかゆ スープ 豚肉の野菜煮	おかゆ 肉と野菜あんかけ
07月	おかゆ・おこわ すまし汁 鮭のねぎ味噌焼き	おかゆ すまし汁 魚のとろとろ	おかゆ 魚のとろとろ
08火	ピザトースト コンソメスープ チキンナゲット	パン粥 スープ 鶏ひきと野菜のやわらか煮	パン粥 鶏ひきと野菜のやわらか煮
09水	おかゆ・おにぎり けんちんうどん	おかゆ うどんのくたくた煮 野菜のとろとろ	おかゆ 野菜のとろとろ
10木	おかゆ・軟飯 豚汁 じゃが芋のそぼろ煮	おかゆ 味噌汁 じゃが芋と肉のとろとろ	おかゆ じゃが芋と肉のとろとろ
11金	おかゆ・軟飯 あおさ汁 魚のすき焼き	おかゆ すまし汁 魚のとろとろ	おかゆ 魚のとろとろ
12土	おかゆ・軟飯 ベーコンスープ 鶏肉のマーマレード焼き	おかゆ スープ 鶏と野菜のとろとろ	おかゆ 鶏と野菜のとろとろ
13日	おかゆ・軟飯 味噌汁 鮭の塩焼き	おかゆ 味噌汁 魚の野菜煮(とろみ付き)	おかゆ 魚の野菜煮(とろみ付き)
14月	おかゆ・軟飯 豆腐の味噌汁 魚のみそ焼き	おかゆ 味噌汁 魚と野菜のくたくた煮	おかゆ 魚と野菜のくたくた煮
15火	食パン クリームシチュー ささみフライ	パン粥 野菜スープ ささみと野菜のとろとろ	パン粥 ささみと野菜のとろとろ
16水	おかゆ・軟飯 わかめスープ 厚揚げの中華煮	おかゆ スープ 肉と野菜のとろとろ	おかゆ 肉と野菜のとろとろ
17木	おかゆ・軟飯 みすまし汁 さつま揚げ	おかゆ すまし汁 白身魚の野菜煮	おかゆ 白身魚の野菜煮
18金	おかゆ・軟飯 味噌汁 鶏ネギボン焼き	おかゆ 味噌汁 鶏と野菜のとろとろ	おかゆ 鶏と野菜のとろとろ
19土	おかゆ・軟飯 二つたま味噌汁 鰯の煮つけ	おかゆ 味噌汁 魚と野菜のやわらか煮	おかゆ 魚と野菜のやわらか煮
20日	おかゆ・軟飯 さつま汁 鶏つくねの照り焼き	おかゆ 味噌汁 鶏ひき肉と野菜のとろとろ	おかゆ 鶏ひき肉と野菜のとろとろ
21月	野菜そぼろ丼 小松菜のみすまし汁 ほうれん草サラダ	おかゆ すまし汁 ひき肉と野菜のやわらか煮	おかゆ ひき肉と野菜のやわらか煮
22火	おかゆ・軟飯 味噌汁 チキン南蛮	おかゆ 味噌汁 鶏と野菜のとろとろ	おかゆ 鶏と野菜のとろとろ
23水	おかゆ・軟飯 中華スープ チンジャオオロース	おかゆ スープ 肉と野菜のやわらか煮	おかゆ 肉と野菜のやわらか煮
24木	ロールパン スイートスープ 豆腐ハンバーグ	パン粥 野菜スープ ひき肉と野菜のとろとろ	パン粥 ひき肉と野菜のとろとろ
25金	カレー(おかゆ・軟飯) キャベツスープ 鶏肉のから揚げ	おかゆ 野菜スープ 鶏と野菜のとろとろ	おかゆ 野菜だし煮
26土	おかゆ・軟飯 味噌汁 鶏の照り焼き	おかゆ 味噌汁 魚のとろとろ	おかゆ 魚のとろとろ
27日	おかゆ・軟飯 味噌汁 豆腐の野菜そぼろ煮	おかゆ 味噌汁 ひき肉と野菜のとろとろ	おかゆ ひき肉と野菜のとろとろ
28月	おかゆ・クリームライス じゃが芋スープ 魚のパン粉焼き	おかゆ スープ 魚と野菜あん	おかゆ 魚と野菜あん
29火	おかゆ・軟飯 味噌汁 鶏の香味焼き	おかゆ 味噌汁 鶏と野菜のとろとろ	おかゆ 鶏と野菜のとろとろ
30水	おかゆ・軟飯 味噌汁 魚の磯辺揚げ	おかゆ 味噌汁 魚と野菜のやわらか煮	おかゆ 魚と野菜のやわらか煮