



献立表

未満児

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				麦茶、ウエハース	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、たまごボーロ
昼食				ごはん ほうれん草と油揚げの味噌汁 たっぷり野菜のトマト煮込み 小松菜サラダ バナナ	ごはん 貝だくさん味噌汁 鮭のきのこあんかけ かぼちゃサラダ	ひなまつり寿司 はくさい汁 ナゲット 酢みそ和え	焼肉丼 けんちん汁 切り干し大根のごま和え りんご
午後				牛乳 のり塩ポテト	牛乳 どら焼き	牛乳 いちごムース	牛乳 ジャムサンド
5(日)		6(月)		7(火)		8(水)	
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、せんべい	麦茶、ハーベスト	麦茶、ベジたべる	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、おととと	牛乳、ウエハース
昼食	食パン キャベツスープ ポークビーンズ コーンサラダ	ごはん 味噌汁(高野豆腐) 野菜メンチかつ ハリハリサラダ みかん	ゆかりごはん 石狩汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え	ごはん みそ汁(なす・にんじん) チキン南蛮 キャベツときゅうりの酢和え パイ	ごはん みそ汁(じゃが芋・ごぼう) あんかけサーモン 春雨の酢の物	焼きそば わかめスープ シュウマイ ももヨーグルト	ごはん 卵豆腐のすまし汁 魚の磯辺揚げ ネバネバ和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 チヂミ(おから・キャベツ)	牛乳 さつま芋のごま団子	牛乳 米粉ドーナツ・おからバナナ	牛乳 人参蒸しパン	牛乳 かぼちゃチーズパンケーキ	牛乳 セサミラスク
12(日)		13(月)		14(火)		15(水)	
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	牛乳、市販のおやつ	麦茶、星たべよ	麦茶、ビスコ	麦茶、ビスケット
昼食	食パン ミネストローネ クリームスパゲティー カラフルサラダ	ごはん しめじの味噌汁 コロケ ブロッコリーのおかか和え オレンジ	中華丼 豆腐スープ 鶏ネギポン焼き 小松菜のしらす和え	ごはん キャベツとベーコンのスープ 野菜炒め チーズサラダ	ごはん さつま汁 さわらと人参の煮物 土佐和え	炊き込みおにぎり 鮭のみそ煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ	ごはん 味噌汁(豚肉ときゃべつ) 鶏つくねの照り煮 ほうれん草の白和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ココアシリアルバー	牛乳 お好み風野菜おやき	牛乳 さつま芋のようかん	牛乳 中華風りんごの包揚げ	牛乳 ボンデケージョ	牛乳 しらすチーズトースト
19(日)		20(月)		21(火)		22(水)	
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、ハッピーターン	牛乳、市販のおやつ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、おととと	麦茶、たまごボーロ	牛乳、アスパラガス
昼食	ハヤシライス(豚) コンソメスープ さっぱりサラダ みかん	ごはん 味噌汁 魚の梅焼き 新じゃがそばろ	ビビンバ風ごはん 春雨スープ ほうれん草ナムル パイ	ごはん マカロニスープ 鶏のバーベキューソース 大豆のマヨサラダ	ごはん みそ汁(キャベツ・あげ) 魚のすき焼き 胡瓜とちくわのサラダ オレンジ	鮭のおにぎり ちゃんぽんラーメン 海苔酢和え りんごヨーグルト	ごはん 沢煮椀 鶏のみそマヨ焼き 納豆ハリハリサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 さつまもスティック	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ドーナツ・かぼちゃ	牛乳 黒糖きな粉蒸しパン	牛乳 ジャムサンド	牛乳 きな粉ポテト
26(日)		27(月)		28(火)		29(水)	
午前	牛乳、市販のおやつ	麦茶、ウエハース	麦茶、ハーベスト	麦茶、こつぶっこ	麦茶、せんべい	牛乳、ぼたぼた焼き	
昼食	ロールパン 魚のチャウダー キャベツのカレーソテー ココロサラダ	ごはん きのこのすまし汁 さけのコーンフライ さつま芋のサラダ	麻婆丼 ワンタン風スープ バンバンジーサラダ りんご	ごはん 味噌汁 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ	さつま芋御飯 五目かき玉汁 松風焼き(卵) ブロッコリーのツナマヨサラダ	ロールパン クリームシチュー(鶏肉) 鶏肉のキャロット焼き 豆腐のサラダ(ブロッコリー・人参)	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 豆乳ゼリー	牛乳 ほうれん草マフィン	牛乳 コーンパンケーキ	牛乳 クッキー・おからレーズン	麦茶 おにぎり(しらす・ねぎ)	