

4月 献立表

未満児

								1(土)					
午前								麦茶、アンパンマンのソフトせんべい					
昼食								ごはん キャベツの味噌汁 れんこんのはさみ焼き チーズサラダ					
午後								牛乳 ココアプリン					
2(日)		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、サッポロポテト	牛乳、たべっ子豆腐	麦茶、おととと	麦茶、りんご	麦茶、ウエハース	麦茶、たまごボーロ						
昼食	三色丼 あおさ汁 五色なます バナナ	ごはん じゃが芋の味噌汁 魚のパン粉焼き 胡瓜とささ身のごまサラダ	ロールパン かぼちゃクリームスープ ナポリタン ブロッコリーのごま和え	ごはん にゅうめん タンドリー風チキン もやしのナムル	ごはん ほうれん草のコンソメスープ 麻婆春雨 ひじきの和風サラダ	ごはん 厚揚げの味噌汁 カラフル酢豚 シーチキンサラダ	ごはん にらたま味噌汁 筑前煮 ほうれん草の白和え						
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 黒ゴママフィン	麦茶 鮭のおにぎり	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 ねぎ納豆お焼き	牛乳 ロールパンのラスク風	牛乳 ミルクもち						
9(日)		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ホームパイ	麦茶、オレンジ	牛乳、ハッピーターン	麦茶、ベジたべる	麦茶、バナナ	麦茶、ハーベスト						
昼食	チキンカレーライス わかめスープ ブロッコリーのサラダ バナナ	ごはん 切干大根の味噌汁 魚の磯辺揚げ 栄養きんぴら	ひじきごはん(ツナ) きのこのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 ひじきサラダ	ロールパン 野菜スープ マカロニミートグラタン ごまじゃこサラダ	ごはん もずくスープ がね 中華風酢の物	ごはん 五目かき玉汁 ホイコーロー ほうれん草のお浸し	わかめおにぎり えのきの味噌汁 塩やきそば カミカミサラダ						
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 スイートポテト	牛乳 きな粉とごまのクッキー	麦茶 梅おかかおにぎり	牛乳 バナナケーキ	牛乳 いちごムース	牛乳 ごま団子						
16(日)		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ウエハース	牛乳、おととと	麦茶、アンパンマンのソフトせんべい	麦茶、せんべい	麦茶、たべっ子豆腐	麦茶、ビスコ						
昼食	麻婆丼 ふわふわ卵スープ コーンサラダ りんごヨーグルト	ごはん 呉汁 鶏のマーマレード焼き 春雨の酢の物	ピザトースト 魚のチャウダー バンバンジーサラダ もも	ごはん ぶた汁 ちくわのチーズ磯辺揚げ きゅうりの甘酢和え	中華丼 麩のすまし汁 さつま芋のチーズサラダ オレンジ	グリーンピース御飯 ほうれん草と油揚げの味噌汁 豆腐とひじきのハンバーグ カレーきんぴら炒め	ゆかりごはん はるさめスープ ぶりの照り焼き 大根サラダ						
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 もちもちチーズパン	麦茶 ひじきと枝豆のおにぎり	牛乳 いちごのロールサンド	牛乳 黒ごまプリン	牛乳 焼きドーナツ	牛乳 メロンパン風トースト						
23(日)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、ウエハース	麦茶、もも缶	牛乳、ビスコ	麦茶、おととと	麦茶、サッポロポテト						
昼食	小松菜とコーンのおにぎり すまし汁(卵豆腐) 焼きうどん ブロッコリーのおかか和え	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 チンジャオロース ごぼうサラダ	ごはん もやしのすまし汁 すき焼き風煮 小松菜のしらす和え	ごはん 貝たくさん味噌汁 魚の竜田揚げ 卵の花	ロールパン ミネストローネ 鶏肉のピザ焼き ミモザサラダ	炒り豆腐のねぎみそ丼 味噌汁(小松菜・椎茸) オクラときゅうりの土佐和え オレンジ	ごはん けんちん汁 しょうが焼き さつま芋のサラダ						
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 お好み風野菜おやき	牛乳 大学いも	牛乳 きな粉クリームサンド	麦茶 そぼろ納豆おにぎり	牛乳 かぼちゃのチーズコロコロ	牛乳 ホットケーキ						
30(日)													
午前	麦茶、市販のおやつ												
昼食	おかかおにぎり みそ煮込みうどん 小松菜の卵とじ バナナ												
午後	牛乳 市販のおやつ												

