



献立表

未満児

	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ビスコ	麦茶、ハッピーターン	牛乳、ホームパイ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、アスパラガス	1(土) 麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食	ごはん 豆腐の味噌汁 焼きうどん 五色なます	納豆みそごはん ぶた汁 魚の照り焼き 大豆とひじきの炒り煮	鶏飯 茶碗蒸し ごぼうの彩りサラダ バナナ	食パン 相性汁 魚のピザ焼き キャベツのマヨサラダ	ごはん 厚揚げの味噌汁 ポテトコロッケ トマトサラダ	ちらしずし あおさ汁 冷やしそめん ちくわの磯辺揚げ	ごはん かにかまのスープ 豚肉ともやしの炒め物 ココロサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 コーンパンケーキ	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 ざくざくクッキー	牛乳 キラキラフルーツボンチ	牛乳 サンドイッチ
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	麦茶、ウエハース	牛乳、こつぶっこ	麦茶、ハーベスト	麦茶、おととと	麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食	三色丼 玉ねぎのすまし汁 塩昆布和え キャンディチーズ	ごはん 里芋の味噌汁 魚の煮つけ ブロッコリーの和風サラダ	ごはん なすの味噌汁 とり天 春雨サラダ	ロールパン 野菜スープ たっぷり野菜のトマト煮込み スパゲティサラダ	スタミナ納豆丼 そうめん汁 オクラのおろし和え オレンジ	おかかおにぎり ふわふわスープ サラダうどん 栄養きんぴら	ごはん キャベツのすまし汁 魚のムニエル かぼちゃサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 じゃがお焼き	牛乳 フルーツヨーグルト	麦茶 ネギみそおにぎり	牛乳 きな粉クリームトースト	牛乳 バナナマフィン	牛乳 ココアシリアルバー
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たまごボーロ	麦茶、せんべい	牛乳、クッキー	麦茶、ベジたべる	麦茶、ビスコ	麦茶、ハッピーターン
昼食	ごはん 油揚げのすまし汁 チンジャオロース きゅうりの酢の物	夏野菜カレー もずくのスープ イカのドレッシング和え パイ	ごはん 豚とキャベツの味噌汁 魚の焼きおろし煮 わかめとえのきのマヨサラダ	食パン さつまいもポタージュ ナポリタンスパゲティ 野菜とチーズのナムル	ごはん 卵豆腐のすまし汁 なすのはさみ揚げ 納豆ハリハリサラダ	ごはん えのきの味噌汁 ヤンニョムチキン 中華ごま和え	ロールパン チンゲン菜のスープ 鶏と野菜の洋風煮 キャベツのカレーソース
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 ミニピザまん	麦茶 そばろおにぎり	牛乳 芋かん	牛乳 野菜のケーキサレ	牛乳 どら焼き
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ホームパイ	麦茶、マリービスケット	牛乳、せんべい	麦茶、ベジたべる	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、白い風船
昼食	焼肉丼 わかめスープ 切干大根の甘酢和え みかん	ごはん 大根のすまし汁 鶏肉の甘辛煮 土佐和え	ごはん 小松菜の味噌汁 白身フライ きゅうりとチーズの酢の物	ロールパン ミネストローネ ポテトグラタン サルサ風シーチキンサラダ	わかめおにぎり 冷やし中華 真珠蒸し 五目納豆	カレーピラフ コーンスープ スコッチエッグ コールスローサラダ	親子丼 なめこ汁 大豆の塩昆布マヨサラダ キャンディチーズ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 米粉と豆腐のドーナツ	牛乳 ミルクプリン	麦茶 鮭おにぎり	牛乳 ミニお好み焼き	牛乳 スイートポテト	牛乳 ラスク
	30(日)	31(月)					
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おととと					
昼食	ごはん ほうれん草スープ 豚肉のバターしょうゆ炒め ごまじゃこサラダ	ごはん もやしのすまし汁 鶏レバーのネギぼんからめ さつま芋のチーズサラダ					
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ピザトースト					