



# 献立表

未満児

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		麦茶、星たべよ	牛乳、ホームパイ	麦茶、ハッピーターン	麦茶、クッキー	麦茶、サッポロポテト	
昼食		納豆みそごはん 麩のすまし汁 豚肉のみぞれ煮 青菜のおひたし	食パン もずくスープ 鶏のマーマレード焼き 小松菜の卵とじ	ごはん 厚揚げの味噌汁 魚のコーンフレーク揚げ トマトサラダ	塩おにぎり スタミナラーメン 五目納豆 キャンディチーズ	親子丼 あおさ汁 野菜のチーズマヨ和え みかん	
午後		牛乳 ごま団子	麦茶 鮭おにぎり	牛乳 フレンチトースト	牛乳 野菜のケーキサレ	牛乳 ココアシリアルバー	
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、せんべい	牛乳、ベジたべる	麦茶、ウエハース	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ
昼食	ごはん きのこのすまし汁 厚揚げときゃべつのみそ炒め わかめとえのきの和え物	ごはん なすの味噌汁 魚のすんだマヨ焼き ささみのごま酢和え	キーマカレー わかめスープ イカのドレッシング和え パイ	ロールパン レタスとトマトのスープ タンドリーチキン さつま芋のチーズサラダ	ごはん ぶた汁 がね 塩昆布和え	ごはん 里芋のすまし汁 ホイコーロー かにかまの酢の物	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 魚の梅焼き チンゲン菜の海苔和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 大学いも	牛乳 豆腐のココアパンケーキ	麦茶 梅おほかおにぎり	牛乳 バナナヨーグルト	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	牛乳、こつぶっこ	麦茶、ビスコ	麦茶、アスパラガス	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ごはん ふわふわ卵スープ 塩焼きそば ごまチーズ和え	ごはん なめこの味噌汁 豚と大豆の五目煮 ひじきの彩りマヨサラダ	中華丼 キャベツのすまし汁 オクラのおろし和え キャンディーチーズ	チーズトースト ミルクスープ チキンナゲット 大根のツナ和え	ごはん そうめん汁 魚のみそ煮 きゅうりとチーズの酢の物	ごはん さつま芋の味噌汁 鶏レバーのケチャップからめ コールスローサラダ	ごはん 油揚げのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 小松菜のしらす和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶、わかめおにぎり	牛乳 スイートブール	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 ジャムサンド
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハッピーターン	麦茶、ビスケット	牛乳、ホームパイ	麦茶、たまごボーロ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、ビスコ
昼食	食パン クリームシチュー サルサ風シーチキンサラダ もも	ゆかりおにぎり 呉汁 チャーチャーうどん 土佐和え	鶏飯 ちくわの磯辺揚げ れんこんのゴママヨ和え バナナ	ロールパン さつま芋ポターージュ 鮭のマヨネーズ焼き 野菜とチーズのナムル	ごはん にらたま味噌汁 鶏肉から揚げ ポテトサラダ	コーンバターライス ミネストローネ チーズハンバーグ スパゲティサラダ ミニカップゼリー	ごはん 切干し大根の味噌汁 豆腐チャンプル ブロッコリーのおかか和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 いちごムース	麦茶 真珠蒸し	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 おからマフィン	牛乳 ホットケーキ
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、アスパラガス	牛乳、サッポロポテト	麦茶、ウエハース		
昼食	麻婆丼 小松菜のスープ 五色なます みかん	ごはん 卵豆腐のすまし汁 魚のりんごソースかけ キャベツの和風和え	ごはん じゃが芋の味噌汁 肉団子と春雨の煮物 ほうれん草の納豆和え	食パン ワンタン風スープ 鮭のクリームスパスタ カラフルサラダ	豚キャベツ丼 野菜スープ 切干パンパンジー ヨーグルト		
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ミルクもち	牛乳 ツナパン	麦茶 そぼろチーズおにぎり	牛乳 ピザトースト		