



献立表

未満児

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、たべっ子どうぶつ	牛乳、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	麦茶、もも	麦茶、ベジたべる
昼食	タコライス コーンスープ 小松菜のしらす和え みかん	ごはん 厚揚げのすまし汁 魚の磯辺揚げ 五目納豆	ビビンバ風ごはん けんちん汁 トマトサラダ ヨーグルト	食パン かぼちゃポターージュ 魚のパン粉焼き キャベツのカレーソテー	ごはん お麩のすまし汁 筑前煮 白和え	塩おにぎり 玉ねぎの味噌汁 あんかけ焼きそば きゅうりの甘酢和え	ごはん わかめスープ ホイコーロー かぼちゃサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 野菜のケーキサレ	牛乳 ねぎ納豆お焼き	麦茶 たぬきおにぎり	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 芋かん	牛乳 どら焼き
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	牛乳、たまごボーロ	麦茶、ビスコ	麦茶、柿	麦茶、おととと
昼食	ごはん きのこのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 もやしのソテー	ごはん 里芋の味噌汁 すり身のカルシウム揚げ 大豆の塩昆布マヨサラダ	チキンカレーライス 卵豆腐のすまし汁 イカのドレッシング和え バナナ	ロールパン 白菜のミルクスープ ミートスパゲティ バンバンジーサラダ	ごはん もずくスープ 厚揚げぎゃべつのみそ炒め きゅうりとチーズの酢の物	納豆みそごはん そうめん汁 鮭の塩焼き ごまじゃこサラダ	親子丼 えのきの味噌汁 五色なます ヨーグルト
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	牛乳 フルーツゼリー	麦茶 おかかマヨおにぎり	牛乳 フライドポテト	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ココアシリアルバー
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、ハッピーターン	牛乳、白い風船	麦茶、こつぶっこ	麦茶、ウエハース	麦茶、ホームパイ
昼食	ごはん トマトのスープ 焼きビーフン きゅうりの酢の物	ごはん チンゲンサイの味噌汁 鶏と大豆の五目煮 わかめとえのきのマヨ和え	中華丼 あおさ汁 彩ナムル キャンディチーズ	食パン ミネストローネ 魚のタルタル南蛮 サルサ風シーチキンサラダ	ごはん 相性汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え	納豆ごはん 大根の味噌汁 鶏ネギボン焼き 大豆とひじきの炒り煮	チーズトースト 野菜スープ ナポリタンスパゲティ 小松菜の卵とじ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ミニお好み焼き	牛乳 ココアパンケーキ	麦茶 ネギ味噌おにぎり	ヤクルト お野菜クッキー	牛乳 バナナヨーグルト	牛乳 焼きいも
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	牛乳、たまごボーロ	麦茶、ベジたべる	牛乳、星たべよ	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ごはん さといものすまし汁 豚肉ともやしの炒め物 白菜のゆかりあえ	ごはん ぶた汁 魚のにんにく照り焼き 春雨サラダ	ごはん かきたま汁 鶏レバーのユースリンチー風 えだまめサラダ	ロールパン 中華スープ ポークビーンズ さっぱり和え	照りマヨチキン丼 呉汁 青菜のおひたし パイン	わかめごはん 豆腐の味噌汁 ヤンニョムチキン コールスローサラダ ミニカップゼリー	ごはん コンソメスープ マーボー大根 野菜とコーンのソテー
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 チヂミ	麦茶 鮭おにぎり	牛乳 黒糖蒸しパン	カルピス さつま芋パイ	牛乳 ツナサンド
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、こつぶっこ	麦茶、たべっ子どうぶつ				
昼食	三色丼 さつま芋の味噌汁 海苔酢和え キャンディチーズ	ゆかりごはん ちゃんぽん 韓国風サラダ フルーツヨーグルト	おばけバーガー ミルクスープ フライドポテト 付け合わせ ミニカップゼリー				
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 みたらし団子	牛乳 パンプキンプリン				