



# 献立表

未満児

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			牛乳、ホームパイ	麦茶、ハーベスト	麦茶、市販のおやつ	牛乳、せんべい	
昼食			豚の甘酢丼 にらたま味噌汁 大根のツナサラダ オレンジ	塩おにぎり みそ煮込みうどん 納豆ハリハリサラダ パイ	ごはん 里芋の味噌汁 チンジャオロース クリームサラダ	ロールパン コンソメスープ 魚のみそマヨ焼き じゃがいものベーコン炒め	
午後			麦茶 ミルク寒天	牛乳 きな粉クリームトースト	牛乳 市販のおやつ	麦茶 わかめおにぎり	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	麦茶、サッポロポテト	牛乳、ホームパイ	麦茶、ウエハース	麦茶、星たべよ	麦茶、こつぶっこ
昼食	ごはん 麩のすまし汁 豚ときのこのしょうが炒め 青菜のおひたし	ごはん かぼちゃの味噌汁 魚の甘酢あん 卵の花	他人丼 カレースープ わかめとえのきのマヨ和え もも	食パン クリームシチュー ささみフライ チンゲン菜の酢の物	炊き込みごはん さつま汁 豆腐の野菜あんかけ たけのこのチーズ焼き	ごはん そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き 大豆とひじきの炒り煮	ごはん 中華野菜スープ 鶏のトマト煮込み パイ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 サーターアンダギー	牛乳 ヨーグルトムース	麦茶 グリーンピースのおにぎり	牛乳 照り焼き風蒸しパン	牛乳 マドレーヌ	牛乳 ホットケーキ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、たべっ子どうぶつ	牛乳、白い風船	麦茶、バジタべる	麦茶、オレンジ	麦茶、ビスコ
昼食	ハヤシライス じゃが芋のスープ シーチキンサラダ みかん	納豆ごはん 厚揚げの味噌汁 豚肉のみぞれ煮 キャベツの和風和え	チキンカツ丼 根菜のすまし汁 きゅうりとシラスの酢の物 ヨーグルト	ロールパン ポトフスープ 魚のチーズピカタ ブロッコリーのソテー	青のりおにぎり スタミナラーメン ひじきの彩りサラダ ぶどう	ごはん 切干大根の味噌汁 肉豆腐 彩ナムル	鶏キャベツ丼 なめこのすまし汁 ほうれん草のおかか和え キャンディチーズ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 コーンマヨパン	牛乳 ポテトもち	麦茶 青菜マヨおにぎり	牛乳 ざくざくクッキー	牛乳 かぼちゃスコーン	牛乳 ココア蒸しパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おとっと	麦茶、アスパラガス	牛乳、丸ぼうろ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、パイ	麦茶、たまごボーロ
昼食	ごはん わかめの味噌汁 豆腐チャンプル さつまいもサラダ	納豆みそごはん とうがんのそぼろ汁 魚の梅焼き 切干大根のごま酢和え	鶏飯 ちくわのスパイシー揚げ 豆サラダ バナナ	食パン ワンタン風スープ グラタン 中華サラダ	ごはん 豆腐の味噌汁 塩麹肉じゃが 即席和え	ごはん もずくスープ 魚のコーンフレーク揚げ ミモザサラダ	ごはん 玉ねぎのすまし汁 ささみの野菜炒め 春雨の酢の物
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 スイートブール	牛乳 おふスナック	麦茶 ひじきと枝豆のおにぎり	牛乳 市販のおやつ	牛乳 野菜のケーキサレ	牛乳 ジャムサンド
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、マリービスケット	牛乳、サッポロポテト	麦茶、たまごボーロ		
昼食	炒り豆腐のねぎみそ丼 もやしのスープ ごまじゃこサラダ キャンディチーズ	ごはん 白菜の味噌汁 鶏肉の甘辛煮 ごぼうのマヨサラダ	ごはん 小松菜のすまし汁 鮭フライ トマトサラダ	ロールパン ミネストローネ 白菜のクリームパスタ コーンのさっぱり和え	カレーライス キャベツスープ 鶏肉から揚げ ポテトサラダ みかん		
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 バナナマフィン	牛乳 大学芋	麦茶 そぼろ納豆おにぎり	ミルクココア スコップフルーツケーキ		