



献立表

未満児

					1(金)		2(土)	
午前						麦茶 バジタベる		麦茶 マリービスケット
昼食						ケチャップライス クリームシチュー 鶏のから揚げ(にんにく) ポテトサラダ フルーツポンチ		焼肉丼 もやしのスープ トマトサラダ みかん
午後						ミルクココア フルーツケーキ		牛乳 のり塩ポテト
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ウエハース	牛乳 ぼたぼた焼き	麦茶 アスパラガス	牛乳 ハッピーターン	麦茶 白い風船	
昼食	ごはん きのこのすまし汁 豚肉の野菜みそ炒め 青菜のおひたし	ごはん 玉ねぎの味噌汁 魚のりんごソースかけ 豆サラダ	ごはん れんこんのドライカレー かきたま汁 イカのドレッシング和え みかん	食パン ワンタン風スープ トマトクリームパスタ パンパンジーサラダ	ごはん 切干大根の味噌汁 BBQチキン 五目納豆	ごはん あおさ汁 魚のみそ煮 ひじきの炒り煮	ごはん 白菜の味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮 ミモザサラダ	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 おかずパンケーキ	麦茶 豚みそおにぎり	牛乳 芋餅	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 サンドイッチ	
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ホームパイ	麦茶 おとっと	牛乳 たべっ子どうぶつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 みかん	麦茶 きなこ餅	
昼食	親子丼 豆腐のスープ 塩昆布和え キャンディチーズ	ごはん わかめのすまし汁 豚と冬瓜のみそ煮 白菜のおかか和え	鶏飯 ちくわの磯辺揚げ ごぼうの彩りマヨサラダ ミニカップゼリー	ロールパン 相性汁 魚のパン粉焼き ツナのさっぱり和え	ロールパン 鮭おにぎり ペーコンスープ 塩焼きそば 中華風酢の物	ごはん じゃが芋の味噌汁 とり天 きんぴら炒め	ブルコギ丼 中華スープ さつま芋のチーズサラダ もも	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 米粉と豆腐のドーナツ	牛乳 ねぎ納豆お焼き	麦茶 梅おかかおにぎり	牛乳 豆腐のキッシュ風	牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 ミニたい焼き	
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ウエハース	麦茶 ビスコ	牛乳 アスパラガス	麦茶 ハッピーターン	麦茶 パイ	麦茶 ぼたぼた焼き	
昼食	ごはん 油揚げのすまし汁 鶏の塩麴ポトフ カミカミサラダ	ごはん かぼちゃの味噌汁 さばの竜田揚げ 卵の花	ごはん そぼろすき焼き丼 根菜のすまし汁 ブロッコリーのマヨサラダ ヨーグルト	食パン コーンスープ 鶏肉のピザ焼き カラフルサラダ	ごはん チンゲン菜の味噌汁 肉じゃが 野菜のナムル	納豆みそごはん 麩のすまし汁 ぶりと大根の煮物 茶碗蒸し	ごはん トマトのスープ 焼きうどん えだまめサラダ	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 野菜のケーキサレ	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 ミニお好み焼き	牛乳 黒ごまプリン	牛乳 マシュマロサンド	
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 こつぶっこ	牛乳 たまごポーロ	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 おとっと	麦茶 ホームパイ	
昼食	チーズトースト ピーマンシチュー 海苔酢和え オレンジ	ごはん キャベツスープ チキンとトマトの煮込み 洋風白和え	ごはん スタミナ豚丼 呉汁 れんこんサラダ ぶどう	ロールパン じゃがいものポターージュ タンドリーフィッシュ わかめの酢の物	おにぎり みそ野菜ラーメン 納豆ハリハリサラダ パイ	ゆかりごはん 厚揚げの味噌汁 鶏つくねの照り煮 小魚サラダ	和風ツナ丼 そうめん汁 ささみのごま酢和え バナナ	
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ホットドッグ	牛乳 ごま団子	麦茶 こぶちーおにぎり	牛乳 小松菜とじゃこのお焼き	牛乳 スイートポテト	牛乳 黒糖蒸しパン	
		31(日)						
午前	麦茶 市販のおやつ							
昼食	ごはん けんちん汁 鶏レバーのネギぼんからめ 白菜のごま和え							
午後	牛乳 市販のおやつ							