



献立表

中期

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前	麦茶、ハーベスト	麦茶、ビスコ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、ウエハース	麦茶、ハッピーターン	麦茶、クッキー	
昼食	お粥 みそ汁 魚と野菜のとろとろ煮	お粥 青菜のスープ 鶏の野菜煮	パン、パン粥 スープ 肉と野菜のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 魚のとろっと煮	お粥 みそ汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜のすまし汁 肉と野菜のとろとろ煮	
午後	麦茶 にんじん	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、せんべい	麦茶、星たべよ	麦茶、ホームパイ	麦茶、マリービスケット	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、たまごボーロ
昼食	お粥 さつまいのみそ汁 鶏の野菜煮 バナナ	お粥 すまし汁 野菜うどん	お粥 みそ汁 魚と野菜のとろっと煮	お粥 スープ 鶏と野菜のとろとろ煮	お粥 すまし汁 豆腐と野菜のうま煮	パン、パン粥 スープ 肉と野菜の煮込みうどん	お粥 白菜のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン、パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまい	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	牛乳、おとっと	麦茶、ビスコ	麦茶、せんべい	麦茶、クッキー	麦茶、ベジたべる	麦茶、ハーベスト
昼食	お粥 じゃが芋のみそ汁 肉と野菜のとろっと煮	パン、パン粥 スープ たっぷり野菜のとろとろ煮	お粥 みそ汁 魚と野菜のうま煮	お粥 野菜スープ 鶏の野菜煮込み	そぼろお粥 野菜スープ あんかけうどん	お粥 キャベツのみそ汁 魚の野菜のとろっと煮	お粥 かぼちゃスープ 肉の野菜煮込み
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいも	麦茶 パン、パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	牛乳、パイン	麦茶、ウエハース	麦茶、たまごボーロ	牛乳、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食	お粥 スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のスープ 魚の野菜煮込み	お粥 野菜のみそ汁 肉とじゃが芋のとろとろ煮	お粥 野菜のすまし汁 鶏と野菜のうま煮 バナナ	パン、パン粥 野菜スープ 豆腐と野菜のとろっと煮	お粥 スープ 鶏と野菜のとろとろ煮	お粥 豆腐のすまし汁 肉と野菜のみぞれ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン、パン粥	麦茶 お粥	麦茶 さつまい	麦茶 納豆粥
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、バナナ	麦茶、アスパラガス	麦茶、たまごボーロ			
昼食	パン、パン粥 肉と野菜のスープ 野菜のとろっと煮 みかん	お粥 そうめん汁 魚と野菜のうま煮	お粥 大根のみそ汁 鶏の野菜煮込み	お粥 キャベツスープ 肉と野菜のとろとろ煮 ヨーグルト			
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ツナパン、パン粥	麦茶 じゃが芋	麦茶 パン、パン粥			