



献立表

後期・完了期

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前	麦茶、ハーベスト	麦茶、ビスコ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、ウエハース	麦茶、ハッピーターン	麦茶、クッキー	
昼食	ごはん、軟飯 ぶた汁 魚の香味揚げ 大豆のマヨサラダ	ごはん、軟飯 きのこ青菜のスープ チキンピカタ コールスローサラダ	ロールパン もやしのスープ ポークビーンズ チンゲン菜のソテー	ごはん、軟飯 麩のみまし汁 魚のみそマヨ焼き きゅうりとチーズの酢の物	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 鶏つくねの照り煮 切干大根の甘酢和え	ごはん、軟飯 野菜のみまし汁 ホイコーロー ブロッコリーのサラダ	
午後	牛乳、麦茶 にんじんパンケーキ	牛乳、麦茶 ミニお好み焼き	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	
7(日)		8(月)		9(火)		10(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、せんべい	麦茶、星たべよ	麦茶、ホームパイ	麦茶、マリービスケット	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、たまごボーロ
昼食	親子丼、軟飯 さつまいもの味噌汁 ごまじゅこサラダ バナナ	鮭おにぎり、軟飯 油揚げのみまし汁 ジャージャーうどん わかめとえのきのマヨサラダ	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 魚のスタミナ焼き 大豆とひじきの炒り煮	チキンカレーライス、軟飯 わかめスープ イカのドレッシング和え オレンジ	ごはん、軟飯 さつまいも ポテサラちくわ天 ブロッコリーの洋風白和え	食パン レタスとトマトのスープ クリームスバゲティー カラフルサラダ	ゆかりごはん、軟飯 白菜のみまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 オクラときゅうりの土佐和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ピザトースト	牛乳、麦茶 フルーツゼリー	牛乳、麦茶 大学いも	牛乳、麦茶 ココアシリアルバー	麦茶、牛乳 こぶちーおにぎり	牛乳、麦茶 どら焼き
14(日)		15(月)		16(火)		17(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	牛乳、おとっとと	麦茶、ビスコ	麦茶、せんべい	麦茶、クッキー	麦茶、ベジたべる	麦茶、ハーベスト
昼食	豚キャベツ丼、軟飯 じゃが芋の味噌汁 ほうれん草のチーズ納豆和え もも	チーズトースト 小松菜のコンソメスープ たっぷり野菜のトマト煮込み かぼちゃサラダ	ごはん、軟飯 あすか汁 すり身のカルシウム揚げ ささみのごま酢和え	コーンバターライス、軟飯 野菜スープ ブロッコリー 鶏のから揚げ ウィンナー マカロニサラダ	そぼろおにぎり、麦茶 中華野菜スープ あんかけ焼きそば 切干パンパンジー	ごはん、軟飯 豚肉ときゃべつの味噌汁 魚の幽庵焼き れんこんのゴママヨ和え	ごはん、軟飯 かぼちゃスープ 厚揚げときゃべつのみそ炒め クリーミーサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶、牛乳 ネギみそおにぎり	牛乳、麦茶 野菜のケークサレ	牛乳、麦茶 スイートポテト	牛乳、麦茶 きな粉クリームトースト	牛乳、麦茶 サターアングター	牛乳、麦茶 黒糖蒸しパン
21(日)		22(月)		23(火)		24(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	牛乳、パイン	麦茶、ウエハース	麦茶、たまごボーロ	牛乳、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食	ハヤシライス、軟飯 コンソメスープ アスパラとコーンのサラダ キャンディチーズ	ごはん、軟飯 ふわふわ卵スープ 魚のずんだマヨ焼き 彩ナムル	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 塩麹肉じゃが キャベツの和風和え	鶏飯、軟飯 ひじきの彩りマヨサラダ 青のりポテト バナナ	ロールパン ワンタン風スープ 豆腐のグラタン 韓国風サラダ	アンパンマンライス、軟飯 もずくスープ タルタルチキン南蛮 付け合わせ野菜	ごはん、軟飯 あおさ汁 豚肉のみぞれ煮 きゅうりとじゃこの中華和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶、麦茶 ミルクもち	牛乳、麦茶 おからマフィン	牛乳、麦茶 サンドイッチ	麦茶、牛乳 梅しらすおにぎり	牛乳 さつまいもパイ	牛乳、麦茶 納豆チヂミ
28(日)		29(月)		30(火)		31(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、バナナ	麦茶、アスパラガス	麦茶、たまごボーロ			
昼食	食パン クリームシチュー サルサ風シーチキンサラダ みかん	ごはん、麦茶 そうめん汁 魚のりんごソースかけ さつまいものチーズサラダ	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 鶏レバーのごまからめ さつま芋のチーズサラダ	タコライス、軟飯 キャベツのミルクスープ ごぼうの彩りマヨサラダ いちごグルト			
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ツナパン	牛乳、麦茶 ポテトもち	牛乳、麦茶 スイートプール			