



献立表

初期

					1(木)	2(金)	3(土)	
午前								
昼食					お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜煮込み	
午後								
		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮 バナナペースト	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮	
午後								
		11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前								
昼食	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	
午後								
		18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前								
昼食	お粥 野菜の煮物 バナナペースト	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜煮込み	
午後								
		25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前								
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮		
午後								



献立表

中期

	6月				1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食							
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、星たべよ	麦茶、ウエハース	麦茶、ハーベスト	麦茶、たまごボーロ	麦茶、せんべい	麦茶、ビスケット
昼食	お粥 煮込みうどん 野菜のとろっと煮	お粥 みそ汁 鶏の野菜煮	お粥 さつまいものみそ汁 豆腐の野菜煮 バナナ	パン粥 じゃが芋のスープ お肉と野菜のとろっと煮	お粥 みそ汁 豚肉と南瓜の煮物	お粥 すまし汁 魚と野菜のとろっと煮	お粥 野菜スープ ひき肉の野菜煮込み
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 バナナ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいも
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、白い風船	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、サッポロポテト	麦茶、ビスコ	麦茶、星たべよ	麦茶、マリービスケット
昼食	お粥 白菜のすまし汁 豚肉と野菜のとろっと煮	お粥 そつめん汁 豚肉の野菜煮	お粥 すまし汁 鶏の野菜煮込み	パン粥 野菜スープ 魚と野菜のとろっと煮	お粥 みそ汁 野菜煮	お粥 豆腐のスープ 野菜のとろっと煮	お粥 キャベツのみそ汁 豚肉の野菜煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 さつまいも	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、ハッピーターン	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、せんべい	麦茶、ホームパイ
昼食	野菜とお肉の混ぜ粥 すまし汁 バナナ	お粥 豆腐のすまし汁 魚と野菜のとろっと煮	お粥 スープ 豚肉の野菜煮	パン粥 野菜スープ お肉の野菜煮込み	小松菜としらすの混ぜ粥 みそ汁 ひき肉のとろっと煮	お粥 野菜のスープ 肉の野菜煮	お粥 かぼちゃスープ 鶏と野菜のとろっと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たまごボーロ	麦茶、こつぶっこ	麦茶、ビスコ	麦茶、白い風船	麦茶、ベジたべる	
昼食	お粥 煮込みうどん 野菜のとろっと煮	お粥 みそ汁 鶏の野菜煮	お粥 スープ 豚肉の野菜煮込み オレンジ	パン粥 野菜スープ 肉と野菜のうどん	お粥 すまし汁 鶏と野菜のとろっと煮	お粥 大根のみそ汁 魚の野菜煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 納豆	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	



献立表

後期・完了期

				1(木)	2(金)	3(土)	
午前					麦茶、ベジたべる	麦茶、ハッピーターン	牛乳、ホームパイ
昼食				ゆかりごはん・軟飯 ちゃんぽん ブロッコリーのさっぱりサラダ オレンジ	ごはん・軟飯 小松菜の味噌汁 納豆ボール 大根のツナマヨサラダ	ロールパン コーンクリームスープ 魚のパン粉焼き カラフルサラダ	
午後				麦茶、牛乳 ミルクもち	麦茶、牛乳 ツナサンド	麦茶 梅おかかおにぎり	
4(日)				5(月)	6(火)	7(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、星たべよ	麦茶、ウエハース	牛乳、ハーベスト	麦茶、たまごポーロ	麦茶、せんべい	
昼食	ごはん・軟飯 コンソメスープ 焼きそば いんげんのごまマヨネーズ	ごはん・軟飯 チンゲン菜の味噌汁 おからナゲット 野菜とチーズのナムル	高野豆腐のそぼろ丼・軟飯 相性汁 韓国風サラダ バナナ	チーズトースト じゃが芋ポタージュ ミートスパゲティ ひじきの彩りサラダ	ごはん・軟飯 わかめの味噌汁 豚肉と南瓜の煮物 小松菜の卵とじ	ごはん・軟飯 もやしのすまし汁 ココロ甘酢和え キャベツのマヨサラダ	
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 ざくざくクッキー	麦茶、牛乳 カレーチーズラスク	麦茶 焼きおにぎり	麦茶、牛乳 バナナきな粉ヨーグルト	麦茶、牛乳 照り焼き風蒸しパン	
11(日)				12(月)	13(火)	14(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、白い風船	麦茶、ぼたぼた焼き	牛乳、サッポロポテト	麦茶、ビスコ	麦茶、星たべよ	
昼食	他人丼・軟飯 白菜のすまし汁 五色なます キャンディチーズ	ごはん・軟飯 そうめん汁 豚と大豆の五目煮 ブロッコリーのおかか和え	ソースチキンカツ丼・軟飯 あおさ汁 春雨サラダ ゼリー	ロールパン きのこのミルクスープ 魚のバジルチーズピカタ ごまじゃこサラダ	ごはん・軟飯 厚揚げの味噌汁 BBQチキン ハムサラダ	鮭おにぎり・軟飯 豆腐のスープ そうめんチャンブル さつま芋としらすのかき揚げ	
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 しらすチーズトースト	麦茶、牛乳 オレンジミルク寒天	麦茶 おかかマヨおにぎり	麦茶、牛乳 さつま芋蒸しパン	麦茶、牛乳 コーンパンケーキ	
18(日)				19(月)	20(火)	21(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、ハッピーターン	牛乳、たべっ子どうぶつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、せんべい	
昼食	三色丼、軟飯 かきたま汁 スイートポテトサラダ バナナ	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 魚の甘酢あなかけ 五目納豆	ボークカレーライス、軟飯 もずくのスープ コールスローサラダ ヨーグルト	食パン チャウダー ヘルシーキッシュ 豚肉のバンバンジーサラダ	小松菜としらすの混ぜごはん えのきの味噌汁 肉団子と春雨の煮物 切干し大根のマヨ和え	ごはん、軟飯 レタスとトマトスープ 揚げギョーザ さつま芋のチーズサラダ	
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 チーズボール	麦茶、牛乳 黒糖くるみ蒸しパン	麦茶 そぼろおにぎり	麦茶、牛乳 きな粉揚げパン	麦茶、牛乳 あじさいヨーグルトゼリー	
25(日)				26(月)	27(火)	28(水)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たまごポーロ	麦茶、こつぶっこ	牛乳、ビスコ	麦茶、白い風船	麦茶、ベジたべる	
昼食	ごはん、軟飯 カレーうどん チンゲン菜の海苔和え パイン	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 鶏レバーのユーリンチー風 かぼちゃサラダ	焼肉ドリア、軟飯 わかめのスープ トマトサラダ オレンジ	ロールパン 野菜たっぷりポトフスープ トマトクリームパスタ コロコロサラダ	納豆みそごはん、軟飯 小松菜のすまし汁 筑前煮 わかめとえのきのマヨサラダ	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 魚のタルタル南蛮 カレーソーテー、ミニトマト	
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 ねぎ納豆お焼き	麦茶、牛乳 カルピスミルクゼリー	麦茶 たぬきおにぎり	麦茶、牛乳 みたらし団子	麦茶、牛乳 フレンチトースト	