



献立表

初期

								1(土)
午前								
昼食							お粥 野菜煮	
午後								
		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろと煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろと煮	お粥 野菜のとろとろ煮	
午後								
		9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前								
昼食	お粥 野菜煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のとろと煮	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮込み	
午後								
		16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろと煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろと煮	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜煮	
午後								
		23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前								
昼食	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜煮	お粥 野菜のとろと煮	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	
午後								
		30(日)	31(月)					
午前								
昼食	お粥 野菜のとろと煮	お粥 野菜のとろとろ煮						
午後								



献立表

中期

							1(土)
午前							麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食							お粥 すまし汁 魚と野菜の煮物
午後							麦茶 市販のおやつ
							2(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ビスコ	麦茶、ハッピーターン	牛乳、ホームパイ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、アスパラガス	麦茶、ベジたべる
昼食	お粥 豆腐のお汁 たっぷり野菜うどん	お粥 みそ汁 魚と野菜煮	お粥 鶏と野菜の煮物 バナナ	パン粥 すまし汁 魚と野菜のとろっと煮	お粥 みそ汁 ひき肉の野菜煮込み	お粥 そうめん汁 野菜のとろっと煮	お粥 スープ 豚と野菜の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥
							3(月)
午前							
昼食							
午後							
							4(火)
午前							
昼食							
午後							
							5(水)
午前							
昼食							
午後							
							6(木)
午前							
昼食							
午後							
							7(金)
午前							
昼食							
午後							
							8(土)
午前							
昼食							
午後							
							9(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	麦茶、ウエハース	牛乳、こつぶっこ	麦茶、ハーベスト	麦茶、おととと	麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食	お粥 すまし汁 ひき肉の野菜煮	お粥 みそ汁 魚の野菜のとろっと煮	お粥 みそ汁 鶏の野菜煮込み	パン粥 スープ 野菜のトマト煮込み	お粥 そうめん汁 ひき肉と納豆の野菜煮 オレシバースト	お粥 スープ 野菜うどん	お粥 キャベツのすまし汁 魚と野菜のとろっと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お焼き	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 バナナペースト	麦茶 市販のおやつ
							10(月)
午前							
昼食							
午後							
							11(火)
午前							
昼食							
午後							
							12(水)
午前							
昼食							
午後							
							13(木)
午前							
昼食							
午後							
							14(金)
午前							
昼食							
午後							
							15(土)
午前							
昼食							
午後							
							16(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たまごボーロ	麦茶、せんべい	牛乳、クッキー	麦茶、ベジたべる	麦茶、ビスコ	麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食	お粥 すまし汁 お肉の野菜煮込み	お粥 スープ お肉と野菜のとろっと煮	お粥 みそ汁 魚の野菜煮	パン粥 さつまいもスープ 野菜うどん	お粥 すまし汁 ひき肉と野菜の煮物	お粥 みそ汁 鶏と野菜のとろっと煮	パン粥 スープ 野菜煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 さつまいも	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
							17(月)
午前							
昼食							
午後							
							18(火)
午前							
昼食							
午後							
							19(水)
午前							
昼食							
午後							
							20(木)
午前							
昼食							
午後							
							21(金)
午前							
昼食							
午後							
							22(土)
午前							
昼食							
午後							
							23(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ホームパイ	麦茶、マリービスケット	牛乳、せんべい	麦茶、ベジたべる	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、白い風船
昼食	お粥 野菜スープ お肉の野菜煮 みかんペースト	お粥 大根のすまし汁 鶏肉のとろっと煮	お粥 小松菜のみそ汁 魚と野菜のとろっと煮	パン粥 スープ 野菜煮込み	お粥 みそ汁 野菜うどん	お粥 スープ 肉と野菜の煮物	お粥 みそ汁 鶏と野菜のとろっと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 豆乳プリン	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいも	麦茶 パン粥
							24(月)
午前							
昼食							
午後							
							25(火)
午前							
昼食							
午後							
							26(水)
午前							
昼食							
午後							
							27(木)
午前							
昼食							
午後							
							28(金)
午前							
昼食							
午後							
							29(土)
午前							
昼食							
午後							
							30(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おととと					
昼食	お粥 ほうれん草スープ 豚と野菜のとろっと煮	お粥 野菜のすまし汁 鶏とお芋の煮物					
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥					
							31(月)
午前							
昼食							
午後							



献立表

後期・完了期

							1(土)
午前							麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食							ごはん、軟飯 かきたま汁 鮭のねぎみそ焼き 青菜のおひたし
午後							麦茶、牛乳 ホットケーキ
							2(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ビスコ	麦茶、ハッピーターン	牛乳、ホームパイ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、アスパラガス	麦茶、ベジたべる
昼食	ごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 焼きうどん 五色なます	納豆みそごはん、軟飯 ぶた汁 魚の照り焼き 大豆とひじきの炒り煮	鶏飯、軟飯 茶碗蒸し ごぼうの彩りサラダ バナナ	食パン 相性汁 魚のピザ焼き キャベツのマヨサラダ	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 ポテトコロッケ トマトサラダ	ちらしずし、軟飯 あおさ汁 冷やしそめん ちくわの磯辺揚げ	ごはん、軟飯 かにかまのスープ 豚肉ともやしの炒め物 コロコロサラダ
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 メロンパン風トースト	麦茶、牛乳 コーンパンケーキ	麦茶 わかめおにぎり、軟飯	麦茶、牛乳 ざくざくクッキー	麦茶、牛乳 キラキラフルーツボンチ	麦茶、牛乳 サンドイッチ
							3(月)
午前							
昼食							
午後							
							4(火)
午前							
昼食							
午後							
							5(水)
午前							
昼食							
午後							
							6(木)
午前							
昼食							
午後							
							7(金)
午前							
昼食							
午後							
							8(土)
午前							
昼食							
午後							
							9(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	麦茶、ウエハース	牛乳、こつぶっこ	麦茶、ハーベスト	麦茶、おととと	麦茶、たべっ子どうぶつ
昼食	三色丼、軟飯 玉ねぎのすまし汁 塩昆布和え キャンディチーズ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 魚の煮つけ フロッコリーの和風サラダ	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 とり天 春雨サラダ	ロールパン 野菜スープ たっぷり野菜のトマト煮込み スパゲティサラダ	スタミナ納豆丼、軟飯 そうめん汁 オクラのおろし和え オレンジ	おかかおにぎり、軟飯 ふわふわスープ サラダうどん 栄養きんぴら	ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 魚のムニエル かぼちゃサラダ
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 じゃがお焼き	麦茶、牛乳 フルーツヨーグルト	麦茶 ネギみそおにぎり	麦茶、牛乳 きな粉クリームトースト	麦茶、牛乳 バナナマフィン	麦茶、牛乳 ココアシリアルバー
							10(月)
午前							
昼食							
午後							
							11(火)
午前							
昼食							
午後							
							12(水)
午前							
昼食							
午後							
							13(木)
午前							
昼食							
午後							
							14(金)
午前							
昼食							
午後							
							15(土)
午前							
昼食							
午後							
							16(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たまごボーロ	麦茶、せんべい	牛乳、クッキー	麦茶、ベジたべる	麦茶、ビスコ	麦茶、ハッピーターン
昼食	ごはん、軟飯 油揚げのすまし汁 チンジャオロース きゅうりの酢の物	夏野菜カレー、軟飯 もずくのスープ イカのドレッシング和え パイ	ごはん、軟飯 豚とキャベツの味噌汁 魚の焼きおろし煮 わかめとえのきのマヨサラダ	食パン さつま芋ポタージュ ナポリタンスパゲティ 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 なすのはさみ揚げ 納豆ハリハリサラダ	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 ヤンニョムチキン 中華ごま和え	ロールパン チンゲン菜のスープ 鶏と野菜の洋風煮 キャベツのカレーソテー
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 マドレーヌ	麦茶、牛乳 ミニピザまん	麦茶 そぼろおにぎり	麦茶、牛乳 芋かん	麦茶、牛乳 野菜のケーキサレ	麦茶、牛乳 どら焼き
							17(月)
午前							
昼食							
午後							
							18(火)
午前							
昼食							
午後							
							19(水)
午前							
昼食							
午後							
							20(木)
午前							
昼食							
午後							
							21(金)
午前							
昼食							
午後							
							22(土)
午前							
昼食							
午後							
							23(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ホームパイ	麦茶、マリービスケット	牛乳、せんべい	麦茶、ベジたべる	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、白い風船
昼食	焼肉丼、軟飯 わかめスープ 切干大根の甘酢和え みかん	ごはん、軟飯 大根のすまし汁 鶏肉の甘辛煮 土佐和え	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 白身魚フライ きゅうりとチーズの酢の物	ロールパン ミネストローネ ポテトグラタン サルサ風シーチキンサラダ	わかめおにぎり、軟飯 冷やし中華 真珠蒸し 五目納豆	カレーピラフ、軟飯 コーンスープ スコッチエッグ コールスローサラダ	親子丼、軟飯 なめこ汁 大豆の塩昆布マヨサラダ キャンディチーズ
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 米粉と豆腐のドーナツ	麦茶、牛乳 ミルクプリン	麦茶 鮭おにぎり	麦茶、牛乳 ミニお好み焼き	麦茶、牛乳 スイートポテト	麦茶、牛乳 ラスク
							24(月)
午前							
昼食							
午後							
							25(火)
午前							
昼食							
午後							
							26(水)
午前							
昼食							
午後							
							27(木)
午前							
昼食							
午後							
							28(金)
午前							
昼食							
午後							
							29(土)
午前							
昼食							
午後							
							30(日)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おととと					
昼食	ごはん、軟飯 ほうれん草スープ 豚肉のバターしょうゆ炒め ごまじゃこサラダ	ごはん、軟飯 もやしのすまし汁 鶏レバーのネギぼんからめ さつま芋のチーズサラダ					
午後	麦茶、牛乳 市販のおやつ	麦茶、牛乳 ピザトースト					
							31(月)
午前							
昼食							
午後							