







# 献立表

中期

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		麦茶、星たべよ	牛乳、ホームパイ	麦茶、ハッピーターン	麦茶、クッキー	麦茶、サッポロポテト	
昼食		お粥 すまし汁 肉の野菜煮込み	パン粥 野菜スープ 鶏の野菜煮	お粥 豆腐の味噌汁 魚と野菜のとろっと煮	お粥 すまし汁 野菜煮込み	お粥 野菜のお汁 鶏と野菜のうま煮	
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 蒸し野菜	麦茶 市販のおやつ	
6(日)		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、せんべい	牛乳、ベジたべる	麦茶、ウエハース	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ
昼食	お粥 すまし汁 豆腐とお肉の野菜煮	お粥 なすの味噌汁 魚と野菜のうま煮	お粥 スープ お肉と野菜のとろっと煮	パン粥 野菜スープ 鶏と野菜のうま煮	お粥 野菜の味噌汁 お芋のとろとろ煮	お粥 すまし汁 お肉の野菜煮	お粥 豆腐の味噌汁 魚と野菜の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいも	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 バナナ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
13(日)		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	牛乳、こつぶっこ	麦茶、ビスコ	麦茶、アスパラガス	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	お粥 スープ うどん	お粥 味噌汁 お肉の野菜煮込み	お粥 キャベツのすまし汁 野菜のうま煮	パン粥 スープ 鶏の野菜煮込み	お粥 そうめん汁 魚と野菜のとろっと煮	お粥 さつまいもの味噌汁 鶏の野菜煮	お粥 すまし汁 ひき肉とお芋の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
20(日)		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハッピーターン	麦茶、ビスケット	牛乳、ホームパイ	麦茶、たまごボーロ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、ビスコ
昼食	パン粥 スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のお汁 野菜煮込みうどん	お粥 すまし汁 鶏と野菜のうま煮 バナナペースト	パン粥 さつまいもスープ 鮭と野菜の煮物	お粥 野菜のお汁 鶏とお芋のとろとろ煮	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜のとろとろ煮	お粥 味噌汁 肉と豆腐の野菜煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 いちごペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
27(日)		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、アスパラガス	牛乳、サッポロポテト	麦茶、ウエハース		
昼食	お粥 小松菜のスープ 野菜煮込み	お粥 すまし汁 魚とキャベツのとろとろ煮	お粥 じゃが芋の味噌汁 肉団子と野菜の煮物	パン粥 スープ 鮭と野菜のとろとろ煮	お粥 野菜スープ お肉の野菜煮込み ヨーグルト		
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥		





# 献立表

後期・完了期

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		麦茶、星たべよ	牛乳、ホームパイ	麦茶、ハッピーターン	麦茶、クッキー	麦茶、サッポロポテト	
昼食		納豆みそごはん、軟飯 麩のすまし汁 豚肉のみぞれ煮 青菜のおひたし	食パン もずくスープ 鶏のマーマレード焼き 小松菜の卵とじ	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 魚のコーンフ레이크揚げ トマトサラダ	塩おにぎり、軟飯 スタミナラーメン 五目納豆 キャンディチーズ	親子丼、軟飯 あおさ汁 野菜のチーズマヨ和え みかん	
午後		牛乳、麦茶 ごま団子	麦茶 鮭おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 フレンチトースト	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	牛乳、麦茶 ココアシリアルバー	
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、せんべい	牛乳、ベジたべる	麦茶、ウエハース	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ
昼食	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 厚揚げときゃべつのみそ炒め わかめとえのきの和え物	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 魚のずんだマヨ焼き ささみのごま酢和え	キーマカレー、軟飯 わかめスープ イカのドレッシング和え パイ	ロールパン レタスとトマトのスープ タンドリーチキン さつま芋のチーズサラダ	ごはん、軟飯 ぶた汁 がね 塩昆布和え	ごはん、軟飯 里芋のすまし汁 ホイコーロー かにかまの酢の物	ごはん、軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 魚の梅焼き チンゲン菜の海苔和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 大学いも	牛乳、麦茶 豆腐のココアパンケーキ	麦茶 梅おほかおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 バナナヨーグルト	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	牛乳、こつぶっこ	麦茶、ビスコ	麦茶、アスパラガス	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ごはん、軟飯 ふわふわ卵スープ 塩焼きそば ごまチーズ和え	ごはん、軟飯 なめこの味噌汁 豚と大豆の五目煮 ひじきの彩りマヨサラダ	中華丼、軟飯 キャベツのすまし汁 オクラのおろし和え キャンディーチーズ	チーズトースト ミルクスープ チキンナゲット 大根のツナ和え	ごはん、軟飯 そうめん汁 魚のみそ煮 きゅうりとチーズの酢の物	ごはん、軟飯 さつま芋の味噌汁 鶏レバーのケチャップからめ コールスローサラダ	ごはん、軟飯 油揚げのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 小松菜のしらす和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 わかめおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートフル	牛乳、麦茶 フルーツゼリー	牛乳、麦茶 ジャムサンド
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハッピーターン	麦茶、ビスケット	牛乳、ホームパイ	麦茶、たまごボーロ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、ビスコ
昼食	食パン クリームシチュー サルサ風シーチキンサラダ もも	ゆかりおにぎり、軟飯 呉汁 ジャージャーうどん 土佐和え	鶏飯、軟飯 ちくわの磯辺揚げ れんこんのゴママヨ和え バナナ	ロールパン さつま芋ポタージュ 鮭のマヨネーズ焼き 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鶏肉から揚げ ポテトサラダ	コーンバターライス、軟飯 ミネストローネ チーズハンバーグ スパゲティサラダ ミニカップゼリー	ごはん、軟飯 切干し大根の味噌汁 豆腐チャンプル ブロッコリーのおかか和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 黒糖蒸しパン	牛乳、麦茶 いちごムース	麦茶 真珠蒸し、軟飯	牛乳、麦茶 クラッカーサンド	牛乳、麦茶 おからマフィン	牛乳、麦茶 ホットケーキ
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、アスパラガス	牛乳、サッポロポテト	麦茶、ウエハース		
昼食	麻婆丼、軟飯 小松菜のスープ 五色なます みかん	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 魚のりんごソースかけ キャベツの和風和え	ごはん、軟飯 じゃが芋の味噌汁 肉団子と春雨の煮物 ほうれん草の納豆和え	食パン ワンタン風スープ 鮭のクリームスパスタ カラフルサラダ	豚キャベツ丼、軟飯 野菜スープ 切干バンバンジー ヨーグルト		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ミルクもち	牛乳、麦茶 ツナパン	麦茶 そぼろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ピザトースト		