



献立表

初期

							1(金)	2(土)
午前								
昼食						お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み	
午後								
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜のとろとろ煮	
午後								
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前								
昼食	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	
午後								
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前								
昼食	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	
午後								
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前								
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	秋祭り ♡屋台メニュー♡	お粥 野菜煮込み	
午後								



献立表

中期

						1(金)		2(土)	
午前							麦茶、こつぶっこ		麦茶、ハッピーターン
昼食							お粥 さつまいものお汁 魚と野菜の煮物		お粥 すまし汁 煮込みうどん
午後							麦茶 市販のおやつ		麦茶 蒸しじゃが芋
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、ウエハース	牛乳、クッキー	麦茶、せんべい	麦茶、ホームパイ	麦茶、こつぶっこ		
昼食	お粥 野菜のお汁 お肉と野菜の煮物	お粥 すまし汁 野菜とひき肉のとろとろ煮	お粥 お麩のすまし汁 豆腐のとろとろ煮	パン粥 とろとろスープ 鶏肉の野菜煮込み	お粥 青菜のお汁 魚と野菜のうま煮	お粥 野菜のスープ お肉と野菜の煮物	パン粥 ひき肉と野菜のとろとろ煮 みかん		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 さつまいも	麦茶 パン粥	麦茶 パン粥		
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	牛乳、ベジたべる	麦茶、ぼたぼた焼き	牛乳、ハーベスト	麦茶、たまごボーロ	麦茶、星たべよ	麦茶、ビスケット		
昼食	お粥 キャベツのすまし汁 鶏肉のとろとろ煮	お粥 野菜のお汁 魚と野菜のうま煮	お粥 白菜のすまし汁 お肉と野菜の煮物 バナナペースト	パン粥 野菜スープ 魚のとろとろ煮	お粥 野菜のお汁 煮込みうどん	納豆お粥 そうめん汁 お肉と野菜のうま煮	お粥 たまねぎのお汁 野菜のとろとろ煮 ヨーグルト		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ		
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おとっと	牛乳、マリービスケット	麦茶、ハッピーターン	麦茶、ビスコ	麦茶、市販のおやつ		
昼食	お粥 スープ お肉の野菜煮込み	お粥 すまし汁 鶏肉のとろとろ煮	お粥 野菜のお汁 魚と野菜の煮物	パン粥 野菜スープ 白菜のとろとろそうめん	お粥 豆腐と小松菜のスープ お肉と野菜のとろとろ煮	お粥 お芋のお汁 赤魚と野菜のうま煮	お粥 すまし汁 お肉のとろとろ煮		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ		
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、サッポロポテト	牛乳、ウエハース	麦茶、ホームパイ	麦茶、アスバラガス	麦茶、ベジたべる		
昼食	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 みかん	お粥 豆腐と野菜のお汁 お肉と南瓜のとろとろ煮	納豆のお粥 すまし汁 鶏肉の野菜煮込み	パン粥 白菜のスープ 魚と野菜のうま煮	お粥 野菜のお汁 鶏肉のとろとろ煮 バナナペースト	秋祭り ♡屋台メニュー♡	お粥 すまし汁 煮込みうどん		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 さつまいも	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶 フルーツヨーグルト		



献立表

後期・完了期

						1(金)		2(土)	
午前							麦茶、こつぶっこ		麦茶、ハッピーターン
昼食							ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 魚の竜田揚げ 切干し大根のマヨ和え		ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 焼きうどん さっぱりサラダ
午後							牛乳、麦茶 マーマレードスコーン		牛乳、麦茶 のり塩ポテト
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、サッポロポテト	麦茶、ウエハース	牛乳、クッキー	麦茶、せんべい	麦茶、ホームパイ	麦茶、ホームパイ	麦茶、こつぶっこ	
昼食	焼肉丼、軟飯 さつまいもの味噌汁 かにかまの酢の物 キャンディチーズ	ごはん、軟飯 かきたま汁 麻婆春雨 ほうれん草のごま和え	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 お麩のすまし汁 フロッコリーの和風サラダ パイン	ロールパン ベーコン卵スープ 鶏肉のキャロット焼き 韓国風サラダ	ごはん、軟飯 青菜の味噌汁 魚の磯辺揚げ 栄養さんびら	ごはん、軟飯 もずくスープ BBQポーク 小松菜の酢の物	ごはん、軟飯 肉団子のクリームシチュー フロッコリーのツナサラダ みかん		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 もちもちチーズパン	牛乳、麦茶 きな粉とごまのクッキー	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートポテト	牛乳、麦茶 しらすトースト	牛乳、麦茶 ジャムロール		
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	牛乳、ベジタベる	麦茶、ぼたぼた焼き	牛乳、ハーベスト	麦茶、たまごボーロ	麦茶、皇たべよ	麦茶、ビスケット		
昼食	ごはん、軟飯 キャベツのすまし汁 鶏肉の甘辛煮 五色なます	ごはん、軟飯 呉汁 すり身のカルシウム揚げ オクラの土佐和え	ドライカレー、軟飯 白菜のすまし汁 トマトサラダ バナナ	食パン キャベツとトマトのスープ 魚のバジルチーズピカタ ささみのごま酢和え	白おにぎり、軟飯 鶏塩ラーメン ごぼうの彩りマヨサラダ もも	ごはん、軟飯 そうめん汁 肉じゃが 納豆ハリハリサラダ	三色丼、軟飯 たまねぎの味噌汁 おかか和え ヨーグルト		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルク寒天	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 焼きおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	牛乳、麦茶 ヨーグルトムース	牛乳、麦茶 黒糖きな粉蒸しパン		
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おとっと	牛乳、マリービスケット	麦茶、ハッピーターン	麦茶、ビスコ	麦茶、市販のおやつ		
昼食	ごはん、軟飯 かぼちゃクリームスープ 豚肉のバターしょうゆ炒め フロッコリーのごま和え	鶏キャベツ丼、軟飯 あおさ汁 きゅうりの甘酢和え パイン	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 魚と野菜のコロコロ和え 五目納豆	ロールパン ワントン風スープ 白菜のクリームパスタ 切干パンパングー	ごはん、軟飯 豆腐と小松菜の味噌汁 カラフル酢豚 キャベツの和風和え	ごはん、軟飯 相性汁 赤魚の煮つけ ひじきの彩りサラダ	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 ポークビーンズ きゅうりとチーズの酢の物		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ココアプリン	麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク	牛乳、麦茶 2色おはぎ	牛乳、麦茶 市販のおやつ		
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、サッポロポテト	牛乳、ウエハース	麦茶、ホームパイ	麦茶、アスバラガス	麦茶、アスバラガス	麦茶、ベジタベる	
昼食	炒り豆腐ねぎみそ丼、軟飯 わかめスープ コールスローサラダ みかん	しらすの混ぜごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 豚肉と南瓜の煮物 イカのドレッシング和え	納豆みそごはん、軟飯 貝だくさんのすまし汁 とり天 彩ナムル	食パン 白菜のミルクスープ 魚のナポリ風 豚肉と野菜の中華サラダ	鶏飯、軟飯 ちくわのスパイシー揚げ かぼちゃサラダ バナナ	秋祭り ♡屋台メニュー♡	ごはん、軟飯 カレーうどん キャベツサラダ キャンディチーズ		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 メロンパン風トースト	牛乳、麦茶 さつまいものケーキサレ	麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 マッシュマロサンド	牛乳 かき氷	牛乳、麦茶 フルーツヨーグルト		