



献立表

初期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜煮込み
午後							
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜の煮物				
午後							



献立表

中期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、たべっ子どうぶつ	牛乳、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	麦茶、もも	麦茶、ベジたべる
昼食	お粥 野菜のお汁 ひき肉と野菜の煮物	納豆粥 すまし汁 魚と野菜のとろとろ煮	お肉と野菜の混ぜ粥 貝だくさん汁 ヨーグルト	パン粥 かぼちゃスープ 魚と野菜のとろとろ煮	お粥 すまし汁 鶏の野菜煮込み	お粥 玉ねぎのお汁 野菜の煮込みうどん	お粥 かぼちゃのお汁 お肉と野菜のとろとろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 納豆お焼き	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつま芋	麦茶 市販のおやつ
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	牛乳、たまごボーロ	麦茶、ビスコ	麦茶、柿	麦茶、おととと
昼食	お粥 野菜のすまし汁 じゃがいものそぼろ煮	お粥 野菜の味噌汁 魚と野菜の煮物	お粥 豆腐のすまし汁 鶏と野菜のうま煮 バナナペースト	パン粥 白菜のスープ 肉と野菜の煮込みうどん	お粥 野菜のスープ 豆腐と野菜のとろとろ煮	納豆粥 そうめん汁 魚の野菜煮込み	お粥 野菜のお汁 鶏肉のとろとろ煮 ヨーグルト
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 じゃが芋	牛乳 フレンチトースト	麦茶 市販のおやつ
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、ハッピーターン	牛乳、白い風船	麦茶、こつぶっこ	麦茶、ウエハース	麦茶、ホームパイ
昼食	お粥 トマトのスープ お肉と野菜の煮物	お粥 青菜のお汁 鶏と野菜のうま煮	混ぜ粥 すまし汁 お肉の野菜煮込み	パン粥 野菜スープ 魚と野菜のとろとろ煮	お粥 お芋のお汁 お肉と野菜の煮物	納豆粥 大根の味噌汁 鶏と野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜スープ 煮込みうどん
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お焼き	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナヨーグルト	麦茶 さつま芋
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	牛乳、たまごボーロ	麦茶、ベジたべる	牛乳、星たべよ	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	お粥 すまし汁 お肉と白菜のとろとろ煮	お粥 野菜の味噌汁 魚と野菜の煮物	麦茶 すまし汁 鶏と野菜のうま煮	パン粥 野菜スープ お肉と野菜のとろとろ煮	お粥 貝だくさん汁 鶏の野菜煮込み	お粥 豆腐の味噌汁 鶏と野菜のうま煮	お粥 野菜スープ 大根のそぼろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お焼き	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつま芋	麦茶 パン粥
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、こつぶっこ	麦茶、たべっ子どうぶつ				
昼食	お粥 さつま芋の味噌汁 野菜のうま煮	お粥 貝だくさんうどん ヨーグルト	パン粥 じゃが芋のスープ ひき肉の野菜煮込み				
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃ				



献立表

後期・完了期

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、たべっ子どうぶつ	牛乳、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	麦茶、もも	麦茶、ベジたべる
昼食	タコライス、軟飯 コーンスープ 小松菜のしらす和え みかん	ごはん、軟飯 厚揚げのすまし汁 魚の磯辺揚げ 五目納豆	ビビンバ風ごはん、軟飯 けんちん汁 トマトサラダ ヨーグルト	食パン かぼちゃポターシュ 魚のパン粉焼き キャベツのカレーソテー	ごはん、軟飯 お麩のすまし汁 筑前煮 白和え	塩おにぎり、軟飯 玉ねぎの味噌汁 あんかけ焼きそば きゅうりの甘酢和え	ごはん、軟飯 わかめスープ ホイコーロー かぼちゃサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	牛乳、麦茶 ねぎ納豆お焼き	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 マッシュマロサンド	牛乳、麦茶 芋かん	牛乳、麦茶 どら焼き
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	牛乳、たまごボーロ	麦茶、ビスコ	麦茶、柿	麦茶、おととつと
昼食	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 もやしのリテー	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 すり身のカルシウム揚げ 大豆の塩昆布マヨサラダ	チキンカレーライス、軟飯 卵豆腐のすまし汁 イカのドレッシング和え バナナ	ロールパン 白菜のミルクスープ ミートスパゲティ バンバンジーサラダ	ごはん、軟飯 もずくスープ 厚揚げきゃべつのみそ炒め きゅうりとチーズの酢の物	納豆みそごはん、軟飯 そうめん汁 鮭の塩焼き ごまじゃこサラダ	親子丼、軟飯 えのきの味噌汁 五色なます ヨーグルト
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 フルーツゼリー	麦茶 おかかマヨおにぎり 軟飯	牛乳、麦茶 フライドポテト	牛乳、麦茶 フレンチトースト	牛乳、麦茶 ココアシリアルバー
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、ハッピーターン	牛乳、白い風船	麦茶、こつぶっこ	麦茶、ウエハース	麦茶、ホームパイ
昼食	ごはん、軟飯 トマトのスープ 焼きビーフン きゅうりの酢の物	ごはん、軟飯 チンゲンサイの味噌汁 鶏と大豆の五目煮 わかめとえのきのマヨ和え	中華丼、軟飯 あおさ汁 彩ナムル キャンディチーズ	食パン ミネストローネ 魚のタルタル南蛮 サルサ風シーチキンサラダ	ごはん、軟飯 相性汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え	納豆ごはん、軟飯 大根の味噌汁 鶏ネギボン焼き 大豆とひじきの炒り煮	チーズトースト 野菜スープ ナポリタンスパゲティ 小松菜の卵とじ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ミニお好み焼き	牛乳、麦茶 ココアパンケーキ	麦茶 ネギ味噌おにぎり、軟飯	ヤクルト、麦茶 お野菜クッキー	牛乳、麦茶 バナナヨーグルト	牛乳、麦茶 焼きいも
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、アスパラガス	麦茶、ハッピーターン	牛乳、たまごボーロ	麦茶、ベジたべる	牛乳、星たべよ	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ごはん、軟飯 さといものすまし汁 豚肉ともやしの炒め物 白菜のゆかりあえ	ごはん、軟飯 ぶた汁 魚のんにく照り焼き 春雨サラダ	ごはん、軟飯 かきたま汁 鶏レバーのユーリンチー風 えだまめサラダ	ロールパン 中華スープ ポークビーンズ さっぱり和え	照りマヨチキン丼、軟飯 呉汁 青菜のおひたし パイン	わかめごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 ヤンニョムチキン コールスローサラダ ミニカップゼリー	ごはん、軟飯 コンソメスープ マーボー大根 野菜とコーンのソテー
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 きなこ揚げパン	牛乳、麦茶 チヂミ	麦茶 鮭おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 黒糖蒸しパン	カルピス、麦茶 さつま芋パイ	牛乳、麦茶 ツナサンド
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、こつぶっこ	麦茶、たべっ子どうぶつ				
昼食	三色丼、軟飯 さつま芋の味噌汁 海苔酢和え キャンディチーズ	ゆかりごはん、軟飯 ちゃんぽん 韓国風サラダ フルーツヨーグルト	おばけバーガー ミルクスープ フライドポテト 付け合わせ ミニカップゼリー				
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 みたらし団子	牛乳、麦茶 パンプキンプリン				