



# 献立表

初期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							
昼食				お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜煮込み
午後							
5(日)		6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
午前							
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物
午後							
12(日)		13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
19(日)		20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
午前							
昼食	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮
午後							
26(日)		27(月)		28(火)	29(水)	30(木)	
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物		
午後							



# 献立表

中期

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			麦茶、たまごボーロ	麦茶、ハーベスト	麦茶、市販のおやつ	麦茶、せんべい	
昼食			お粥 キャベツスープ 鶏肉と芋の煮物	お粥 お肉の煮込みうどん 野菜のとろっと煮	お粥 味噌汁 ぶたと野菜のうま煮	パン粥 野菜スープ 魚のとろっと煮	
午後			麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	麦茶、サッポロポテト	麦茶、ホームパイ	麦茶、ウエハース	麦茶、星たべよ	麦茶、こつぶっこ
昼食	お粥 すまし汁 豚と野菜の煮物	お粥 かぼちゃの味噌汁 魚のうま煮	お粥 味噌汁 ぶたのとろっと煮こみ	パン粥 野菜スープ 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜のすまし汁 豆腐のとろっと煮	お粥 そうめん汁 鮭と野菜のうま煮	お粥 中華野菜スープ 鶏のトマト煮込み
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ホットケーキ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、たべっ子どうぶつ	麦茶、白い風船	麦茶、ベジたべる	麦茶、オレンジ	麦茶、ビスコ
昼食	お粥 じゃが芋のスープ ぶたと野菜のとろっと煮	お粥 野菜の味噌汁 豚肉のみぞれ煮	お粥 すまし汁 鶏と野菜のうま煮	パン粥 野菜スープ 魚の煮物	お粥 味噌汁 ぶたと野菜のとろっと煮	お粥 大根の味噌汁 肉と豆腐のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 鶏のとろっと煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おととと	麦茶、アスパラガス	麦茶、丸ぼうろ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、パイ	麦茶、たまごボーロ
昼食	お粥 豆腐の味噌汁 ぶたと野菜の煮物	お粥 野菜スープ 魚の煮つけ	お粥 すまし汁 鶏と野菜のとろっと煮	パン粥 中華風スープ 鶏と芋のうま煮	お粥 野菜の味噌汁 豚と野菜のとろっと煮	お粥 スープ 魚の煮物	お粥 玉ねぎのすまし汁 鶏と野菜のうま煮
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、マリービスケット	麦茶、サッポロポテト	麦茶、ホームパイ		
昼食	お粥 野菜のスープ 豆腐のとろっと煮	お粥 白菜の味噌汁 鶏の煮つけ	お粥 小松菜のすまし汁 鮭のトマト煮込み	パン粥 トマトスープ 鶏と白菜のうま煮	お粥 大根の味噌汁 ぶたと野菜のとろっと煮		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ぶかし芋	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ		



# 献立表

後期・完了期

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前			麦茶、たまごボーロ	麦茶、ハーベスト	麦茶、市販のおやつ	牛乳、せんべい	
昼食			カレーライス、軟飯 キャベツスープ 鶏肉から揚げ ポテトサラダ みかん	塩おにぎり、軟飯 みそ煮込みうどん 納豆ハリハリサラダ パイ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 チンジャオロース クリーミーサラダ	ロールパン コンソメスープ 魚のみそマヨ焼き じゃがいものベーコン炒め	
午後			ミルクココア、麦茶 スコップフルーツケーキ	牛乳、麦茶 きな粉クリームトースト	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 わかめおにぎり	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、マリービスケット	麦茶、サッポロポテト	牛乳、ホームパイ	麦茶、ウエハース	麦茶、星たべよ	麦茶、こつぶっこ
昼食	ごはん、軟飯 麩のすまし汁 豚ときのこのしょうが炒め 青菜のおひたし	ごはん、軟飯 かぼちゃの味噌汁 魚の甘酢あん 卵の花	他人丼、軟飯 カレースープ わかめとえのきのマヨ和え もも	食パン クリームシチュー ささみフライ チンゲン菜の酢の物	炊き込みごはん、軟飯 さつまい 豆腐の野菜あんかけ たけのこのチーズ焼き	ごはん、軟飯 そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き 大豆とひじきの炒り煮	ごはん、軟飯 中華野菜スープ 鶏のトマト煮込み パイ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 サーターアングギー	牛乳、麦茶 ヨーグルトムース	麦茶 グリーンピおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	牛乳、麦茶 マドレーヌ	牛乳、軟飯 ホットケーキ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、たべっ子どうぶつ	牛乳、白い風船	麦茶、ベジタベる	麦茶、オレンジ	麦茶、ビスコ
昼食	ハヤシライス、軟飯 じゃが芋のスープ シーチキンサラダ みかん	納豆ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 豚肉のみぞれ煮 キャベツの和風和え	チキンカツ丼、軟飯 根菜のすまし汁 きゅうりとシラスの酢の物 ヨーグルト	ロールパン ポトフスープ 魚のチーズピカタ ブロッコリーのソテー	青のりおにぎり、軟飯 スタミナラーメン ひじきの彩りサラダ ぶどう	ごはん、軟飯 切干大根の味噌汁 肉豆腐 彩ナムル	鶏キャベツ丼、軟飯 なめこのすまし汁 ほうれん草のおかか和え キャンディチーズ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 コーンマヨパン	牛乳、麦茶 ポテトもち	麦茶 青菜マヨおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	牛乳、麦茶 かぼちゃスコーン	牛乳、麦茶 ココア蒸しパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、おとっと	麦茶、アスパラガス	牛乳、丸ぼうろ	麦茶、市販のおやつ	麦茶、パイ	麦茶、たまごボーロ
昼食	ごはん、軟飯 わかめの味噌汁 豆腐チャンプル さつまいもサラダ	納豆みそごはん、軟飯 とうがんのそばろ汁 魚の梅焼き 切干大根のごま酢和え	鶏飯、軟飯 ちくわのスパイシー揚げ 豆サラダ バナナ	食パン ワンタン風スープ グラタン 中華サラダ	ごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 塩麹肉じゃが 即席和え	ごはん、軟飯 もずくスープ 魚のコーンフ레이크揚げ ミモザサラダ	ごはん、軟飯 玉ねぎのすまし汁 ささみの野菜炒め 春雨の酢の物
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 スイートプール	牛乳、麦茶 おふスナック	麦茶 ひじき枝豆おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	牛乳、麦茶 ジャムサンド
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前	麦茶、市販のおやつ	麦茶、ハーベスト	麦茶、マリービスケット	牛乳、サッポロポテト	牛乳、ホームパイ		
昼食	炒り豆腐のねぎみそ丼、軟飯 もやしのスープ ごまじゃこサラダ キャンディチーズ	ごはん、軟飯 白菜の味噌汁 鶏肉の甘辛煮 ごぼうのマヨサラダ	ごはん、軟飯 小松菜のすまし汁 鮭フライ トマトサラダ	ロールパン ミネストローネ 白菜のクリームパスタ コーンのさっぱり和え	豚の甘酢丼、軟飯 にらたま味噌汁 大根のツナサラダ オレンジ		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 バナナマフィン	牛乳、麦茶 大学芋	麦茶 そばろ納豆おにぎり、麦茶	麦茶 ミルク寒天		