



# 献立表

未満児

						1(木)	2(金)	3(土)	
午前						麦茶 ビスコ	牛乳 ハッピーターン	麦茶 ぼたぼた焼き	
昼食						カレーピラフ もずくスープ 根菜ハンバーグ ほうれん草のソテー	鬼さんカレー 大根とかにかまのスープ 大豆の塩昆布マヨサラダ ヨーグルト	ごはん 小松菜の味噌汁 麻婆豆腐 ウィンナーソテー	
午後						牛乳 ココアプリン	麦茶 節分・恵方巻き	牛乳 ミニたい焼き	
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ウエハース	牛乳 こつぶっこ	麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ハーベスト	
昼食	ごはん 人参の味噌汁 鶏ささみのみぞれ煮 青菜のおかか和え	納豆みそごはん きのこのすまし汁 魚の梅焼き 栄養きんぴら	中華丼 レタスのコンソメスープ 切干パンパンジー いちご	ロールパン ほうれん草のポターージュ 鶏のみそマヨ焼き きゅうりの甘酢和え	ごはん 厚揚げの味噌汁 豚の柳川風 フロッコリーの洋風白和え	ごはん 根菜のすまし汁 魚のコーンフレーク揚げ トマトのサラダ	ごはん 貝だくさんスープ 豚肉のしょうが焼き 海苔酢和え キャンディチーズ		
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ポテト焼き	牛乳 マシュマロフレーク	麦茶 ネギみそチーズおにぎり	牛乳 お野菜クッキー	牛乳 たまごサンド	牛乳 たご焼き		
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳 市販のおやつ	麦茶 白い風船	牛乳 クッキー	牛乳 ハッピーターン	麦茶 ビスコ	麦茶 おとっと		
昼食	和風ツナ丼 もやし味噌汁 土佐和え パイン	ごはん 野菜のすまし汁 すき焼き風煮 ひじきの和風サラダ	わかめごはん 鶏塩ラーメン ほうれん草のチーズ納豆和え ヨーグルト	食パン 洋風スープ 魚のカレーパン粉焼き じゃがいものケチャップ和え	鶏の甘酢丼 にらたま味噌汁 わかめとえのきのマヨサラダ みかん	ごはん ぶた汁 がね 切干大根の甘酢和え	ジャムトースト 肉団子のトマトシチュー れんこんサラダ バナナ		
午後	牛乳 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳 かぼちゃスコーン	麦茶 カラフルじゃこおにぎり	麦茶 ハムとチーズのパンケーキ	牛乳 ピザトースト	牛乳 小松菜とじゃこのお焼き		
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 ベジ食べる	牛乳 アスパラガス	牛乳 マリービスケット	牛乳 こつぶっこ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス		
昼食	ごはん もずくスープ 鶏ネギポン焼き さつまいのサラダ	魚のかば焼き丼 切干大根の味噌汁 青菜のおひたし オレンジ	ごはん 野菜のすまし汁 れんこんのはさみ揚げ 大豆とひじきの炒り煮	クロワッサン 白菜のミルクスープ ポークビーンズ サルサ風シーチキンサラダ	ごはん さつまいもの味噌汁 塩やきそば 五目納豆	中華スープ 魚のナポリ風 韓国風サラダ	ゆかりごはん わかめうどん 五色なます もち 牛乳		
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 あずき蒸しパン	麦茶 サーターアンダギー	麦茶 おかかマヨおにぎり	麦茶 チーズ蒸しパン	牛乳 市販のおやつ	牛乳 黒糖蒸しパン		
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	牛乳 たまごボーロ	牛乳 ハーベスト	麦茶 せんべい				
昼食	焼肉丼 豆腐の味噌汁 フロッコリーのおかか和え キャンディチーズ	ごはん 相性汁 タンドリーチキン 中華ごま和え	タコライス ベーコン卵スープ イカのドレッシング和え バナナ	ロールパン ほうれん草のコンソメスープ 魚のタルタル南蛮 キャベツのカレーソテー	小松菜としらすの混ぜごはん みぞ煮込みうどん パンパンジーサラダ もち				
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ミニお好み焼き	麦茶 ヨーグルトムース	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 スティックシュガーラスク				