



献立表

未満児

						1(金)	2(土)
午前						麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 こつぶっこ
昼食						ごはん ミネストローネ ささみフライ マカロニサラダ	ごはん あおさ汁 鶏肉のキャロット焼き キャベツのツナ和え
午後						牛乳 アンパンマンパンケーキ	牛乳 大芋もち
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 星たべよ	牛乳 ビスコ	牛乳 ベジたべる	麦茶 ハーベスト	麦茶 たまごポーロ
昼食	親子丼 えのきの味噌汁 アスパラソテー バナナ	ちらしずし てまり鮎のすまし汁 鶏つくねの照り焼き ブロッコリーのおかか和え	ごはん かきたま汁 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のごまマヨ和え	食パン 野菜たっぷりポトフスープ 鶏肉のピザ焼き ココロサラダ	わかめごはん 水菜の味噌汁 鶏肉の甘辛煮 トマトサラダ	ごはん ワンタン風スープ 魚の甘酢あんかけ 納豆ハリハリサラダ	ごはん じゃが芋の味噌汁 豚肉のしょうが炒め もやしのナムル
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ひしもちサンド	牛乳 きなこ揚げパン	麦茶 ひじきと枝豆のおにぎり	麦茶 黒ごまプリン	牛乳 マーメレードスコーン	牛乳 シャムロール
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 サッポロポテト	麦茶 ホームパイ	麦茶 バナナ	麦茶 ウエハース
昼食	ごはん 大根の味噌汁 鶏の照り焼き ほうれん草のお浸し	鶏キャベツ丼 きのこのすまし汁 五色なます パイ	塩おにぎり わかめスープ ソース焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ	ロールパン 白菜のミルクスープ 魚のチーズピカタ キャベツのさっぱり和え	厚揚げの味噌汁 肉じゃが チンゲン菜のソテー	ごはん そつめん汁 ちくわのチーズ磯辺揚げ 韓国風サラダ	ごはん もずくスープ チンジャオロース わかめとえのきのマヨサラダ
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 ピザトースト	麦茶 ミルク寒天	麦茶 肉みそおにぎり	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 お野菜クッキー	牛乳 どら焼き
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 せんべい	麦茶 おっとと	牛乳 市販のおやつ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 星たべよ	牛乳 マリービスケット
昼食	三色丼 もやしのすまし汁 きゅうりとチーズの酢の物 オレンジ	ごはん ぶた汁 魚のすんだマヨ焼き 切り干し大根のごま和え	ごはん ほうれん草のコンソメスープ ヤンニョムチキン ごぼうの彩りマヨサラダ	食パン キャベツとベーコンのスープ ミートスパゲティ 小松菜の卵とじ	ごはん 里芋の味噌汁 肉豆腐 オクラときゅうりの土佐和え	ごはん にらたま味噌汁 魚のパン粉焼き ささみのごま酢和え	ごはん きのこスープ ポークビーンズ ブロッコリーとコーンのソテー
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 みたらし団子	牛乳 スイートフル	麦茶 市販のおやつ	牛乳 ポテトもち	牛乳 コーンマヨパン	麦茶 スティックシュガーラスク
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ぶどう	麦茶 白い風船	牛乳 丸ぼうろ	牛乳 ハッピーターン	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる
昼食	ごはん なすの味噌汁 鶏ネギボン焼き かぼちゃのチーズ和え	ごはん 卵豆腐のすまし汁 鶏レバーのケチャップからめ コールスロー	ポークカレーライス 大根とかにかまのスープ キャベツのツナ和え ももヨーグルト	ロールパン 小松菜のスープ 鮭のマヨネーズ焼き パンパンジーサラダ	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 肉団子と春雨の煮物 ピーマンの金平炒め	肉うどん カラフルサラダ パイ	ごはん コンソメスープ タンダリーチキン 小松菜のしらす和え
午後	牛乳 市販のおやつ	牛乳 サンドイッチ	牛乳 にらとコーンのお焼き	麦茶 焼きおにぎり	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳 野菜のケーキサレ	牛乳 黒糖きな粉蒸しパン
	31(日)						
午前	牛乳 市販のおやつ						
昼食	豚キャベツ丼 油揚げの味噌汁 ひじきとツナのサラダ キャンディチーズ						
午後	麦茶 市販のおやつ						