



# 献立表

初期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前							
昼食		お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜煮	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前							
昼食	パン粥 野菜煮込み	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜の煮物
午後							
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮
午後							
		28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前							
昼食	パン粥 野菜煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜のうま煮			
午後							



# 献立表

中期

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前	麦茶 ビスコ	麦茶 墨たべよ	麦茶 ベジたべる	麦茶 白い風船	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	
昼食	お粥 野菜スープ お肉と野菜の煮込み	お粥 野菜の味噌汁 豚肉のトマト煮	パン粥 レタススープ 鶏肉とお芋の煮物	お粥 小松菜の味噌汁 魚のうま煮	お粥 すまし汁 うどんののりとろ煮	お粥 野菜の味噌汁 そばろ煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット	麦茶 せんべい	麦茶 ハーベスト	麦茶 パイ	麦茶 サッポロポテト
昼食	パン粥 大根のすまし汁 野菜の煮物	お粥 すまし汁 魚と野菜のうま煮	パン粥 かぼちゃスープ お肉と野菜ののりとろ煮	お粥 野菜の味噌汁 鶏の野菜煮	お粥 キャバツの味噌汁 お肉の野菜煮込み	お粥 すまし汁 魚と野菜の煮物	お粥 豆腐の味噌汁 鶏のうま煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごポーロ	麦茶 おととと	麦茶 だべっ子どうぶつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ウエハース	麦茶 クッキー
昼食	お粥 キャバツスープ 豆腐の野菜煮	お粥 卵の味噌汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の味噌汁 お肉ののりとろ煮	パン粥 野菜スープ 魚と芋のうま煮	お粥 玉ねぎのすまし汁 鶏と野菜の煮物	お粥 野菜の味噌汁 お肉と野菜ののりとろ煮	お粥 ブロッコリースープ 野菜煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ハッピーターン	麦茶 こつぶっこ	麦茶 マリービスケット	麦茶 みかん缶	麦茶 せんべい
昼食	お粥 麩のすまし汁 豆腐ののりとろ煮	お粥 人参の味噌汁 魚と野菜のうま煮	お粥 トマトスープ お肉と野菜の煮物	パン粥 野菜スープ 鶏とかぼちゃののりとろ煮	お粥 そうめん汁 お肉の野菜煮	お粥 里芋の味噌汁 魚ののりとろ煮	お粥 ほうれん草のすまし汁 かぼちゃのそばろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ウエハース	麦茶 ベジたべる			
昼食	パン粥 じゃが芋のスープ 野菜ののりとろ煮	お粥 すまし汁 お肉と野菜のうま煮	お粥 味噌汁 魚の野菜煮	パン粥 野菜スープ お肉ののりとろ煮			
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 野菜のペースト	麦茶 お粥			



# 献立表

後期・完了期

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳、麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 豊たべよ	牛乳、麦茶 ベジたべる	麦茶 白い風船	麦茶 ハッピーターン
昼食		膏のりごはん、軟飯 コンスープ ふわふわミートローフ スパゲティサラダ ミニカップゼリー	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 ポークビーンズ 彩ナムル	ロールパン レタスのコンソメスープ BBQチキン さつまいもチーズサラダ	ごはん、軟飯 小松菜の味噌汁 魚のパン粉焼き カラフルサラダ	おにぎり、軟飯 カレーうどん ブロッコリーのソテー もも
午後		麦茶 いちごムース	麦茶 どら焼き	麦茶 梅おほかおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 かぼちゃの蒸しパン	牛乳、麦茶 きなこマカロニ
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 マリービスケット	麦茶 せんべい	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 パイ
昼食	食パン 大根のすまし汁 野菜の五目炒め ひじきサラダ	ごはん、軟飯 けんちん汁 魚のごま焼き 土佐和え	クロワッサン かぼちゃポターージュ ロールキャベツ 切干し大根のマヨ和え	照りマヨチキン丼、軟飯 ベーコンスープ 金平れんこん みかん	ごはん、軟飯 しめじの味噌汁 カラフル酢豚 コールスローサラダ	グリーンピースごはん、軟飯 真だくさんすまし汁 魚の磯辺揚げ 炒り豆腐
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 七草粥	牛乳、麦茶 納豆チヂミ	麦茶 おしろこ	牛乳、麦茶 セザミトースト
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 だまごポーロ	麦茶 おととつ	牛乳、麦茶 だべっ子どうぶつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ウエハース
昼食	ごはん、軟飯 キャベツとトマトのスープ 焼きビーフン 厚揚げのみそ炒め	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 鶏レバーのケチャップからめ 里芋の和風ポテトサラダ	豚キャベツ丼、軟飯 ごぼうの味噌汁 きゅうりとチーズの酢の物 ヨーグルト	食パン 野菜スープ 魚のチーズピカタ ジャーマンポテト	納豆みそごはん、軟飯 玉ねぎのすまし汁 筑前煮 大豆の塩昆布マヨサラダ	ゆかりごはん、軟飯 ちゃんぽん ナムル オレンジ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 マドレーヌ	牛乳、麦茶 ココアプリン	麦茶 そぼろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	牛乳、麦茶 スイートフル
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 こつぶっこ	牛乳、麦茶 マリービスケット	麦茶 みかん缶
昼食	ごはん、軟飯 麩のすまし汁 豆腐チャンプル ツナの甘酢和え	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 魚のタルタルフライ じゃこの中華ごま和え	焼肉ドリア、軟飯 わかめのスープ トマトサラダ もも	ロールパン ミネストローネ 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ	ごはん、軟飯 そうめん汁 豚と大豆の五目煮 ブロッコリーのさっぱりサラダ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 魚のすき焼き ごまじゃこサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	牛乳、麦茶 ツナパン	麦茶 ひじきのおにぎり、軟飯	麦茶 ミルクもち	牛乳、麦茶 ミニアメリカンドッグ
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 ベジたべる		
昼食	シャムトースト じゃが芋のスープ 白菜とベーコンのクリームパスタ もやしソテー	ミートボールカレー、軟飯 油揚げのすまし汁 イカのドレッシング和え バナナ	ごはん、軟飯 なめこ汁 魚の香味揚げ 五目納豆	食パン かぶのミルクスープ ポテトミートグラタン 小松菜の卵とじ		
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ベリースコーン	牛乳、麦茶 野菜のお焼き	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯		