



献立表

初期

					1(木)	2(金)	3(土)	
午前								
昼食					お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	
午後								
		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前								
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 やさいのとろっと煮	
午後								
		11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜煮込み	
午後								
		18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜煮	
午後								
		25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
午前								
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮込み			
午後								



献立表

中期

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					麦茶 ビスコ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 アスパラガス
昼食					お粥 野菜スープ お肉と野菜の煮物	お粥 大根のすまし汁 野菜煮込み	お粥 煮込みうどん ももペースト
午後					麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ザッポロポテト	麦茶 ウエハース	麦茶 こつぶっこ	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ハーベスト
昼食	お粥 人参の味噌汁 鶏ささみのみぞれ煮	お粥 すまし汁 魚のうま煮	お粥 レタスのスープ お肉と野菜の煮物	パン粥 ほうれん草のスープ 鶏のとろとろ煮	お粥 にんじんの味噌汁 野菜煮	お粥 すまし汁 魚のトマト煮	お粥 野菜スープ 鶏肉の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 白い風船	麦茶 クッキー	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ビスコ	麦茶 おとっとと
昼食	お粥 味噌汁 魚と野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のすまし汁 野菜煮	お粥 すまし汁 ちゃんぽん煮込み ヨーグルト	パン粥 洋風スープ 魚と芋のうま煮	お粥 卵のお味噌汁 お肉の煮物	お粥 大根の味噌汁 野菜のとろとろ煮	パン粥 トマトスープ そぼろ煮 バナナペースト
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジたべる	麦茶 アスパラガス	麦茶 マリービスケット	麦茶 こつぶっこ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ぼたぼた焼き
昼食	お粥 さつまいもスープ 鶏と野菜のうま煮	お粥 青菜の味噌汁 魚のみぞれ煮	お粥 野菜のすまし汁 鶏のそぼろ煮	パン粥 白菜スープ トマト煮込み	お粥 さつまいもの味噌汁 野菜のうま煮	お粥 すまし汁 魚と野菜の煮物	お粥 小松菜の味噌汁 豆腐のとろとろ煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ザッポロポテト	麦茶 たまごボーロ	麦茶 ハーベスト	麦茶 せんべい		
昼食	お粥 豆腐の味噌汁 フロッコリーのおかか煮	お粥 お芋のすまし汁 鶏のとろとろ煮	お粥 野菜スープ お肉と野菜の煮物 バナナペースト	パン粥 ほうれん草スープ 魚のつま煮	お粥 煮込みうどん 野菜煮 ももペースト		
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ		



献立表

後期・完了期

						1(木)		2(金)		3(土)	
午前							麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 アスパラガス		
昼食							カレーピラフ、軟飯 もずくスープ 根菜ハンバーグ ほうれん草のソテー	鬼さんカレー、軟飯 大根とかにかまのスープ 大豆の塩昆布マヨサラダ ヨーグルト	ゆかりごはん、軟飯 わかめうどん 五色なます もも		
午後							牛乳、麦茶 ココアプリン	麦茶 節分・恵方巻き	牛乳、麦茶 黒糖蒸しパン		
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 たべっこどうぶつ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ハーベスト
昼食	ごはん、軟飯 人参の味噌汁 鶏ささみのみぞれ煮 青菜のおかか和え	納豆みそごはん、軟飯 きのこのすまし汁 魚の梅焼き 栄養きんぴら	中華丼、軟飯 レタスのコンソメスープ 切干パンパンジー いちご	ロールパン ほうれん草のポターージュ 鶏のみそマヨ焼き きゅうりの甘酢和え	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 豚の柳川風 ブロッコリーの洋風白和え	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 豚の柳川風 ブロッコリーの洋風白和え	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 豚の柳川風 ブロッコリーの洋風白和え	ごはん、軟飯 根菜のすまし汁 魚のコンフレーク揚げ トマトのサラダ	ごはん、軟飯 貝だくさんスープ 豚肉のしょうが焼き 海苔酢和え キャンディチーズ	ごはん、軟飯 貝だくさんスープ 豚肉のしょうが焼き 海苔酢和え キャンディチーズ	ごはん、軟飯 貝だくさんスープ 豚肉のしょうが焼き 海苔酢和え キャンディチーズ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ポテト焼き	牛乳、麦茶 マシュマロフレーク	麦茶 ネギみそチーズおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 お野菜クッキー	牛乳、麦茶 お野菜クッキー	牛乳、麦茶 お野菜クッキー	牛乳、麦茶 たまごサンド	牛乳、麦茶 たまごサンド	牛乳、麦茶 たまごサンド	牛乳、麦茶 たまごサンド
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 白い風船	牛乳、麦茶 クッキー	牛乳、麦茶 クッキー	牛乳、麦茶 クッキー	牛乳、麦茶 クッキー	牛乳、麦茶 クッキー	麦茶 ビスコ	麦茶 ビスコ	麦茶 おとっと
昼食	和風ツナ丼、軟飯 もやし味噌汁 土佐和え パイナップル	ごはん、軟飯 野菜のすまし汁 すき焼き風煮 ひじきの和風サラダ	わかめごはん、軟飯 鶏塩ラーメン ほうれん草のチーズ納豆和え ヨーグルト	食パン 洋風スープ 魚のカレーパン粉焼き じゃがいものケチャップ和え	食パン 洋風スープ 魚のカレーパン粉焼き じゃがいものケチャップ和え	食パン 洋風スープ 魚のカレーパン粉焼き じゃがいものケチャップ和え	食パン 洋風スープ 魚のカレーパン粉焼き じゃがいものケチャップ和え	鶏の甘酢丼、軟飯 にらたま味噌汁 わかめとえのきのマヨサラダ みかん	ごはん、軟飯 ぶた汁 がね 切干大根の甘酢和え	ごはん、軟飯 ぶた汁 がね 切干大根の甘酢和え	ジャムトースト 肉団子のトマトシチュー れんこんサラダ バナナ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 かぼちゃスコーン	麦茶 カラフルじゃこおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ハムとチーズのパンケーキ	牛乳、麦茶 ハムとチーズのパンケーキ	牛乳、麦茶 ハムとチーズのパンケーキ	牛乳、麦茶 ピザトースト	牛乳、麦茶 ピザトースト	牛乳、麦茶 ピザトースト	牛乳、麦茶 ピザトースト
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)	
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ベジタベる	牛乳、麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 マリービスケット	牛乳、麦茶 マリービスケット	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
昼食	ごはん、軟飯 もずくスープ 鶏ネギポン焼き さつま芋のサラダ	魚のかば焼き丼、軟飯 切干大根の味噌汁 青菜のおひたし オレンジ	ごはん、軟飯 野菜のすまし汁 れんこんのはさみ揚げ 大豆とひじきの炒り煮	クロワッサン 白菜のミルクスープ ポークビーンズ サルサ風シーチキンサラダ	クロワッサン 白菜のミルクスープ ポークビーンズ サルサ風シーチキンサラダ	クロワッサン 白菜のミルクスープ ポークビーンズ サルサ風シーチキンサラダ	クロワッサン 白菜のミルクスープ ポークビーンズ サルサ風シーチキンサラダ	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 塩やきそば 五目納豆	ごはん、軟飯 中華スープ 魚のナポリ風 韓国風サラダ	ごはん、軟飯 中華スープ 魚のナポリ風 韓国風サラダ	ごはん、軟飯 中華スープ 魚のナポリ風 韓国風サラダ
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 あずき蒸しパン	麦茶 サーターアングター	麦茶 おかかマヨおにぎり、軟飯	麦茶 チーズ蒸しパン	麦茶 チーズ蒸しパン	麦茶 チーズ蒸しパン	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)			
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	牛乳、麦茶 たまごボーロ	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい			
昼食	焼肉丼、軟飯 豆腐の味噌汁 ブロッコリーのおかか和え キャンディチーズ	ごはん、軟飯 相性汁 タンダーチキン 中華ごま和え	タコライス、軟飯 ベーコン卵スープ イカのドレッシング和え バナナ	ロールパン ほうれん草のコンソメスープ 魚のタルタル南蛮 キャベツのカレーソテー	小松菜としらすの混ぜごはん、軟飯 みそ煮込みうどん パンパンジーサラダ もも	小松菜としらすの混ぜごはん、軟飯 みそ煮込みうどん パンパンジーサラダ もも	小松菜としらすの混ぜごはん、軟飯 みそ煮込みうどん パンパンジーサラダ もも				
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ミニお好み焼き	麦茶 ヨーグルトムース	麦茶 焼きおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク	牛乳、麦茶 スティックシュガーラスク				