献　立　表

初期

						1(金)	2(土)
午前							
昼食						お粥 野菜の煮物	お粥 とろっと煮
午後							
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前							
昼食	お粥 野菜煮	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜の煮物
午後							
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のうま煮
午後							
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前							
昼食	お粥 野菜煮込み	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮
午後							
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前							
昼食	お粥 野菜煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物
午後							
	31(日)						
午前							
昼食	お粥 野菜のうま煮						
午後							

献　立　表

中期

						1(金)	2(土)
午前						麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 こつぶっこ
昼食						お粥 トマトスープ ささみの煮物	お粥 すまし汁 鶏肉と人参の煮物
午後						麦茶 市販のおやつ	麦茶 ふかし芋
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 星たべよ	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ハーベスト	麦茶 たまごボーロ
昼食	お粥 野菜の味噌汁 親子煮 バナナペースト	お粥 すまし汁 鶏のうま煮	お粥 かきたま汁 鮭と大根の煮込み	パン粥 野菜スープ 鶏肉のとろっと煮	お粥 水菜の味噌汁 鶏肉のトマト煮	お粥 野菜スープ 魚のとろとろ煮	お粥 じゃが芋の味噌汁 お肉と野菜の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ぽたぽた焼き	麦茶 サッポロポテト	麦茶 ホームパイ	麦茶 ぶどう	麦茶 ウエハース
昼食	お粥 大根の味噌汁 鶏と青菜の煮込み	お粥 すまし汁 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の味噌汁 とろとろ煮	パン粥 白菜のスープ 魚と野菜の煮物	お粥 豆腐の味噌汁 じゃがいものそぼろ煮	お粥 キャベツのすまし汁 お肉のうま煮	お粥 たまねぎスープ 野菜の煮込み
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 せんべい	麦茶 おっとっと	麦茶 市販のおやつ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 星たべよ	麦茶 マリービスケット
昼食	お粥 味噌汁 鶏のとろっと煮	お粥 大根の味噌汁 魚の煮物	お粥 ほうれん草スープ お肉と野菜のうま煮	パン粥 キャベツスープ 野菜のとろとろ煮	お粥 里芋の味噌汁 肉豆腐	お粥 野菜のすまし汁 魚と野菜のとろっと煮	お粥 野菜スープ お肉のトマト煮
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナ	麦茶 白い風船	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる
昼食	お粥 なすの味噌汁 鶏とかぼちゃの煮物	お粥 そうめん汁 とろとろ煮	お粥 大根スープ お肉と野菜のうま煮	パン粥 青菜のスープ 魚のとろっと煮	お粥 豆腐の味噌汁 そぼろ煮	お粥 すまし汁 煮込みうどん	お粥 コンソメスープ 野菜の煮物
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ
	31(日)						
午前	麦茶 市販のおやつ						
昼食	お粥 にんじんの味噌汁 お肉のうま煮						
午後	麦茶 市販のおやつ						

献　立　表

後期・完了期

						1(金)	2(土)
午前						麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 こつぶっこ
昼食						ごはん、軟飯 ミネストローネ ささみフライ マカロニサラダ	ごはん、軟飯 あおさ汁 鶏肉のキャロット焼き キャベツのツナ和え
午後						牛乳、麦茶 アンパンマンパンケーキ	牛乳、麦茶 大学いも
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 ビスコ	牛乳、麦茶 ベジたべる	麦茶 ハーベスト	麦茶 たまごボーロ
昼食	親子丼、軟飯 えのきの味噌汁 アスパラソテー バナナ	ちらしずし、軟飯 てまり麩のすまし汁 鶏つくねの照り焼き ブロッコリーのおかか和え	ごはん、軟飯 かきたま汁 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のごまマヨ和え	食パン 野菜たっぷりポトフスープ 鶏肉のピザ焼き コロコロサラダ	わかめごはん、軟飯 水菜の味噌汁 鶏肉の甘辛煮 トマトサラダ	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ 魚の甘酢あんかけ 納豆ハリハリサラダ	ごはん、軟飯 じゃが芋の味噌汁 豚肉のしょうが炒め もやしのナムル
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ひしもちサンド	牛乳、麦茶 きなこ揚げパン	麦茶 ひじきと枝豆のおにぎり、軟飯	麦茶 黒ごまプリン	牛乳、麦茶 マーマレードスコーン	牛乳、麦茶 ジャムロール
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 サッポロポテト	麦茶 ホームパイ	麦茶 ぶどう	麦茶 ウエハース
昼食	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 鶏の照り焼き ほうれん草のお浸し	鶏キャベツ丼、軟飯 きのこのすまし汁 五色なます パイン	塩おにぎり、軟飯 わかめスープ ソース焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ	ロールパン 白菜のミルクスープ 魚のチーズピカタ キャベツのさっぱり和え	ごはん、軟飯 厚揚げの味噌汁 肉じゃが チンゲン菜のソテー	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 鶏レバーのケチャップからめ コールスロー	ごはん、軟飯 もずくスープ チンジャオロース わかめとえのきのマヨサラダ
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ピザトースト	麦茶 ミルク寒天	麦茶 肉みそおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 さつま芋蒸しパン	牛乳、麦茶 サンドイッチ	牛乳、麦茶 どら焼き
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 せんべい	麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 こつぶっこ	麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 マリービスケット
昼食	三色丼、軟飯 もやしのすまし汁 きゅうりとチーズの酢の物 オレンジ	ごはん、軟飯 ぶた汁 魚のずんだマヨ焼き 切り干し大根のごま和え	ごはん、軟飯 ほうれん草のコンソメスープ ヤンニョムチキン ごぼうの彩りマヨサラダ	食パン キャベツとベーコンのスープ ミートスパゲティー 小松菜の卵とじ	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 肉豆腐 オクラときゅうりの土佐和え	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 魚のパン粉焼き ささみのごま酢和え	ごはん、軟飯 きのこスープ ポークビーンズ ブロッコリーとコーンのソテー
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 みたらし団子	牛乳、麦茶 スイートプール	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ポテトもち	牛乳、麦茶 コーンマヨパン	麦茶 スティックシュガーラスク
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナ	麦茶 白い風船	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	牛乳、麦茶 ハッピーターン	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる
昼食	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 鶏ネギポン焼き かぼちゃのチーズ和え	ごはん、軟飯 そうめん汁 ちくわのチーズ磯辺揚げ 韓国風サラダ	ポークカレーライス 大根とかにかまのスープ キャベツのツナ和え もちヨーグルト	ロールパン 小松菜のスープ 鮭のマヨネーズ焼き バンバンジーサラダ	ごはん、軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 肉団子と春雨の煮物 ピーマンの金平炒め	ゆかりごはん、軟飯 肉うどん カラフルサラダ パイン	ごはん、軟飯 コンソメスープ タンドリーチキン 小松菜のしらす和え
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 お野菜クッキー	牛乳、麦茶 にらとコーンのお焼き	麦茶 焼きおにぎり、軟飯	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳、麦茶 野菜のケークサレ	牛乳、麦茶 黒糖きな粉蒸しパン
	31(日)						
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ						
昼食	豚キャベツ丼、軟飯 油揚げの味噌汁 ひじきとツナのサラダ キャンディチーズ						
午後	麦茶 市販のおやつ						