



献立表

初期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前								
昼食		お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	
午後								
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮	
午後								
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮込み	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮込み	
午後								
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前								
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	パン粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜の煮物	
午後								
		28(日)	29(月)	30(火)				
午前								
昼食	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み					
午後								



献立表

中期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前		麦茶 ベジタベる	麦茶 おっとっと	麦茶 星たべよ	麦茶 たまごポーロ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ホームパイ	
昼食		お粥 野菜スープ お肉のうま煮	お粥 豆腐の味噌汁 豚肉のみぞれ煮	パン粥 洋風スープ 鶏と野菜の煮物	お粥 ほうれん草スープ 野菜ののどろろ煮	お粥 味噌汁 魚の煮物	お粥 青菜の味噌汁 鶏と野菜のうま煮	
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	麦茶 ふかし芋	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 こつぶっこ	麦茶 せんべい	麦茶 ビスコ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっこどうぶつ	
昼食	お粥 すまし汁 煮込みうどん	お粥 野菜スープ 鶏のトマト煮込み	お粥 大根の味噌汁 野菜ののどろろ煮	ばん ほうれん草のポタージュ じゃがいものそぼろ煮	お粥 野菜の味噌汁 豆腐ののどろろ煮	お粥 たまねぎスープ お肉と野菜の煮物	お粥 キャベツのすまし汁 魚の煮込み	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ザッポロボテト	麦茶 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 白い風船	麦茶 ぼたぼた焼き	
昼食	お粥 味噌汁 お肉のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 魚ののどろろ煮	お粥 里芋の味噌汁 鶏の野菜煮	パン粥 野菜スープ のどろろ煮	お粥 かぼちゃの味噌汁 そぼろ煮	お粥 大根のすまし汁 お肉と野菜の煮物	お粥 にんじんの味噌汁 鶏の煮物	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスケット	麦茶 ベジタベる	麦茶 バナナ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ホームパイ	麦茶 こつぶっこ	
昼食	お粥 白菜のスープ 野菜ののどろろ煮	お粥 そうめん汁 鶏と芋の煮込み	お粥 野菜のすまし汁 お肉のうま煮	パン粥 野菜スープ 魚と野菜の煮物	お粥 トマトのスープ ささみののどろろ煮	お粥 野菜の味噌汁 鶏と野菜の煮込み	お粥 青菜の味噌汁 じゃがいものそぼろ煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		28(日)	29(月)	30(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット					
昼食	お粥 大根の味噌汁 野菜の煮込み	お粥 すまし汁 鶏の野菜煮	お粥 野菜スープ 魚のうま煮					
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ					



献立表

後期・完了期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		麦茶 ベジタベる	麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 たまごポーロ	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 ホームパイ
昼食		ピラフ、軟飯 コーンスープ チーズハンバーグ ポテトサラダ	ごはん、軟飯 高野豆腐の味噌汁 豚肉のみぞれ煮 トマトサラダ	ロールパン 洋風スープ タンドリーチキン ごぼうサラダ	中華丼、軟飯 たまごスープ ほうれん草のお浸し いちご	ごはん、軟飯 けんちん汁 赤魚の煮つけ 胡瓜とささ身の和風サラダ	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 鶏の照り焼き シーチキンサラダ
午後		牛乳、麦茶 あんこパイ	牛乳、麦茶 ジャムサンド	麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯	麦茶 芋かん	麦茶 ごま団子	牛乳、麦茶 ココアパンケーキ
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前		牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 ぜんべい	麦茶 ビスコ	麦茶 ハッピーターン
昼食		ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 焼きうどん 枝豆とコーンのソテー	ごはん、軟飯 野菜スープ チキンのトマト煮込み さつまいもサラダ	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 豚肉のしょうが焼き 切干大根のごま和え	食パン ほうれん草のポターージュ ポテトミートグラタン スパゲティサラダ	ソースチキンカツ丼、軟飯 小松菜の味噌汁 白和え もも	ごはん、軟飯 春雨スープ ホイコーロー かにかまの酢の物
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミニお好み焼き	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳、麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ロールパンのラスク風	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前		牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 オレンジ	牛乳、麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	麦茶 白い風船
昼食		ごはん、軟飯 油揚げの味噌汁 豚肉のすき焼き風煮物 塩昆布和え	ごはん、軟飯 お麩のすまし汁 魚の磯辺揚げ 米糺さんぴら	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 鶏のマーレード焼き さゆうりとシラスの酢の物	ロールパン カレースープ ポークビーンズ アスパラとコーンのサラダ	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 かぼちゃの味噌汁 チーズちくわ天 もやしの酢の物	ごはん、軟飯 あんかけ焼きそば あおさ汁 大根のツナマヨサラダ
午後		麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 かぼちゃスコーン	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 ツナマヨおにぎり、軟飯	麦茶 ヨーグルトゼリー	牛乳、麦茶 ピザトースト
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスケット	麦茶 ベジタベる	牛乳、麦茶 バナナ	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ホームパイ
昼食		タコライス、軟飯 白菜のスープ れんこんサラダ パイ	ごはん、軟飯 そうめん汁 鶏レバーのケチャップからめ 里芋のごまみそ和え	ごはん、軟飯 野菜のすまし汁 肉じゃが ごまじゃこサラダ	ジャムトースト 野菜ポトフ 魚のバジルチーズピカタ サルサ風シーチキンサラダ	ピビンバ風ごはん、軟飯 キャベツとトマトのスープ ささみのごま酢和え みかん缶	ごはん、軟飯 呉汁 とり天 彩ナムル
午後		牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ツナパン	牛乳、麦茶 スイートブール	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ほうれん草マフィン	麦茶 ココアプリン
		28(日)	29(月)	30(火)			
午前		麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット			
昼食		ごはん、軟飯 大根の味噌汁 チンジャオロース ひじきサラダ	ごはん、軟飯 具だくさんすまし汁 鶏肉のキャロット焼き 小松菜の卵とじ	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ さけの甘酢あんかけ キャベツのカレーソテー			
午後		牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 大学いも			