



献立表

中期

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前		麦茶 ベジタベる	麦茶 おっとっと	麦茶 星たべよ	麦茶 たまごポーロ	麦茶 ハーベスト	麦茶 ホームパイ	
昼食		お粥 野菜スープ お肉のうま煮	お粥 豆腐の味噌汁 豚肉のみぞれ煮	パン粥 洋風スープ 鶏と野菜の煮物	お粥 ほうれん草スープ 野菜のとろとろ煮	お粥 味噌汁 魚の煮物	お粥 青菜の味噌汁 鶏と野菜のうま煮	
午後		麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 お粥	麦茶 ふかし芋	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アスパラガス	麦茶 こつぶっこ	麦茶 せんべい	麦茶 ビスコ	麦茶 ハッピーターン	麦茶 たべっこどうぶつ	
昼食	お粥 すまし汁 煮込みうどん	お粥 野菜スープ 鶏のトマト煮込み	お粥 大根の味噌汁 野菜のとろとろ煮	ばん ほうれん草のポタージュ じゃがいものそぼろ煮	お粥 野菜の味噌汁 豆腐のとろとろ煮	お粥 たまねぎスープ お肉と野菜の煮物	お粥 キャベツのすまし汁 魚の煮込み	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お粥	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ザッポロボテト	麦茶 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 丸ぼうろ	麦茶 白い風船	麦茶 ぼたぼた焼き	
昼食	お粥 味噌汁 お肉のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 魚のとろとろ煮	お粥 里芋の味噌汁 鶏の野菜煮	パン粥 野菜スープ とろとろ煮	お粥 かぼちゃの味噌汁 そぼろ煮	お粥 大根のすまし汁 お肉と野菜の煮物	お粥 にんじんの味噌汁 鶏の煮物	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスケット	麦茶 ベジタベる	麦茶 バナナ	麦茶 アスパラガス	麦茶 ホームパイ	麦茶 こつぶっこ	
昼食	お粥 白菜のスープ 野菜のとろとろ煮	お粥 そうめん汁 鶏と芋の煮込み	お粥 野菜のすまし汁 お肉のうま煮	パン粥 野菜スープ 魚と野菜の煮物	お粥 トマトのスープ ささみのとろとろ煮	お粥 野菜の味噌汁 鶏と野菜の煮込み	お粥 青菜の味噌汁 じゃがいものそぼろ煮	
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 お粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	
		28(日)	29(月)	30(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット					
昼食	お粥 大根の味噌汁 野菜の煮込み	お粥 すまし汁 鶏の野菜煮	お粥 野菜スープ 魚のうま煮					
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ					