



献立表

後期・完了期

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前	麦茶 ベジタベる	麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 星たべよ	牛乳、麦茶 たまごポーロ	牛乳、麦茶 ハーベスト	麦茶 ホームパイ	
昼食	ピラフ、軟飯 コーンスープ チーズハンバーグ ポテトサラダ	ごはん、軟飯 高野豆腐の味噌汁 豚肉のみぞれ煮 トマトサラダ	ロールパン 洋風スープ タンドリーチキン ごぼうサラダ	中華丼、軟飯 たまごスープ ほうれん草のお浸し いちご	ごはん、軟飯 けんちん汁 赤魚の煮つけ 胡瓜とささ身の和風サラダ	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 鶏の照り焼き シーチキンサラダ	
午後	牛乳、麦茶 あんこパイ	牛乳、麦茶 ジャムサンド	麦茶 こぶちーおにぎり、軟飯	麦茶 芋かん	麦茶 ごま団子	牛乳、麦茶 ココアパンケーキ	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 ぜんべい	麦茶 ビスコ	麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 たべっ子どうぶつ
昼食	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 焼きうどん 枝豆とコーンのソテー	ごはん、軟飯 野菜スープ チキンのトマト煮込み さつまいもサラダ	ごはん、軟飯 えのきの味噌汁 豚肉のしょうが焼き 切干大根のごま和え	食パン ほうれん草のポターージュ ポテトミートグラタン スパゲティサラダ	ソースチキンカツ丼、軟飯 小松菜の味噌汁 白和え もも	ごはん、軟飯 春雨スープ ホイコーロー かにかまの酢の物	ごはん、軟飯 もやしのすまし汁 魚のみそマヨ焼き きゃべつとウィンナーのソテー
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミニお好み焼き	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳、麦茶 鮭たまおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ロールパンのラスク風	牛乳、麦茶 ざくざくクッキー	麦茶 どら焼き
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 サッポロポテト	麦茶 オレンジ	牛乳、麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 丸ぼうろ	麦茶 白い風船	麦茶 ぼたぼた焼き
昼食	ごはん、軟飯 油揚げの味噌汁 豚肉のすき焼き風煮物 塩昆布和え	ごはん、軟飯 お麩のすまし汁 魚の磯辺揚げ 米糺さんぴら	ごはん、軟飯 里芋の味噌汁 鶏のマーレード焼き さゆうりとシラスの酢の物	ロールパン カレースープ ポークビーンズ アスパラとコーンのサラダ	高野豆腐のそぼろ丼、軟飯 かぼちゃの味噌汁 チーズちくわ天 もやしの酢の物	ごはん、軟飯 あんかけ焼きそば あおさ汁 大根のツナマヨサラダ	ごはん、軟飯 いらたま味噌汁 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーのおかか和え
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 かぼちゃスコーン	牛乳、麦茶 照り焼き風蒸しパン	麦茶 ツナマヨおにぎり、軟飯	麦茶 ヨーグルトゼリー	牛乳、麦茶 ピザトースト	牛乳、麦茶 ポテトもち
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスケット	麦茶 ベジタベる	牛乳、麦茶 バナナ	麦茶 アスパラガス	牛乳、麦茶 ホームパイ	麦茶 こつぶっこ
昼食	タコライス、軟飯 白菜のスープ れんこんサラダ パイ	ごはん、軟飯 そうめん汁 鶏しバーのケチャップからめ 里芋のごまみそ和え	ごはん、軟飯 野菜のすまし汁 肉じゃが ごまじゃこサラダ	ジャムトースト 野菜ポトフ 魚のバジルチーズピカタ サルサ風シーチキンサラダ	ピビンバ風ごはん、軟飯 キャベツとトマトのスープ ささみのごま酢和え みかん缶	ごはん、軟飯 呉汁 とり天 彩ナムル	ごはん、軟飯 チンゲン菜の味噌汁 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草とベーコンのソテー
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ツナパン	牛乳、麦茶 スイートブール	麦茶 そぼろ納豆おにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 ほうれん草マフィン	麦茶 ココアプリン	牛乳、麦茶 フレンチトースト
	28(日)	29(月)	30(火)				
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 マリービスケット				
昼食	ごはん、軟飯 大根の味噌汁 チンジャオロース ひじきサラダ	ごはん、軟飯 具だくさんすまし汁 鶏肉のキャロット焼き 小松菜の卵とじ	ごはん、軟飯 ワンタン風スープ さけの甘酢あんかけ キャベツのカレーソテー				
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 大学いも				