



献立表

初期

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前							
昼食				お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
5(日)		6(月)		7(火)		8(水)	
午前							
昼食	お粥 野菜の煮込み	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜の煮込み
午後							
12(日)		13(月)		14(火)		15(水)	
午前							
昼食	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	お粥 野菜のとろっと煮	パン粥 野菜の煮込み	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜の煮物
午後							
19(日)		20(月)		21(火)		22(水)	
午前							
昼食	お粥 野菜の煮こみ	お粥 野菜のとろとろ煮	お粥 野菜煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のうま煮	お粥 野菜のとろとろ煮
午後							
26(日)		27(月)		28(火)		29(水)	
午前							
昼食	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜煮	お粥 野菜のうま煮	パン粥 野菜のとろっと煮	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のとろとろ煮	
午後							
				30(木)		31(金)	
午前							
昼食							
午後							



献立表

中期

				1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	
午前				麦茶 ザッポロポテト	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ				
昼食				お粥 キャベツのスープ 鶏肉のとろと煮	お粥 洋風スープ 白身魚のうま煮	お粥 大根の味噌汁 お肉と野菜のとろと煮	お粥 豆腐の味噌汁 野菜の五目煮				
午後				麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ				
5(日)		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 おととと	麦茶 白い風船	麦茶 せんべい	麦茶 きなこ餅	麦茶 たまごポーロ				
昼食	お粥 白菜と人参のすまし汁 鶏肉とほうれん草の煮こみ	お粥 肉うどん 野菜のとろと煮 ももペースト	お粥 たまごスープ 魚と豆腐の煮物	パン粥 ほうれん草スープ 鶏のトマト煮	お粥 豆腐のスープ お肉のとろと煮	お粥 なすの味噌汁 鶏肉のみぞれ煮	お粥 小松菜のすまし汁 さわらのうま煮				
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 パン粥	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ				
12(日)		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ウエハース	麦茶 こつぶっこ	麦茶 ハーベスト	麦茶 アスパラガス	麦茶 丸ぼうろ				
昼食	お粥 さつまいもの味噌汁 豚肉の煮物	ごはん キャベツのスープ 野菜のとろと煮	お粥 人参の味噌汁 鶏肉と野菜の煮物	パン粥 野菜スープ 魚とお芋のとろと煮	お粥 南瓜の味噌汁 鶏肉のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 野菜の煮物	お粥 青菜のスープ 野菜の煮込み				
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 さつまいもペースト	麦茶 いちごペースト	麦茶 市販のおやつ				
19(日)		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる	麦茶 ハッピーターン	麦茶 ビスケット	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 星たべよ				
昼食	お粥 卵豆腐のすまし汁 鶏肉と大根のとろと煮	お粥 ぶた汁 カレーの煮つけ	お粥 野菜スープ 鶏肉と豆腐の煮物	パン粥 白菜のスープ 鶏肉と野菜のうま煮	お粥 野菜のすまし汁 魚のトマト煮	お粥 野菜スープ 鶏肉とじゃが芋の煮物	お粥 玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのそぼろ煮				
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 じゃが芋ペースト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 バナナペースト	麦茶 市販のおやつ				
26(日)		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごポーロ	麦茶 ぼたぼた焼き	麦茶 ザッポロポテト	麦茶 おととと	麦茶 ホームパイ					
昼食	お粥 たまごの味噌汁 鶏肉の煮込み	お粥 野菜スープ 豚肉のとろと煮	お粥 さつまいものすまし汁 魚の煮つけ	パン粥 レタスのスープ 野菜のとろと煮	お粥 じゃが芋の味噌汁 鶏肉とキャベツの煮物	お粥 人参のすまし汁 野菜のうま煮					
午後	麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 市販のおやつ	麦茶 かぼちゃペースト	麦茶 市販のおやつ					



献立表

後期・完了期

				1(水)		2(木)		3(金)		4(土)			
午前				麦茶 サッポロポテト	麦茶 たべっ子どうぶつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ						
昼食				ごはん、軟飯 もやしのスープ ユーリンチー風 キャベツのゆかりあえ	ごはん、軟飯 マカロニスープ 白身魚のBBQソースかけ ヘルシーキッシュ	他人丼、軟飯 大根の味噌汁 土佐和え オレンジ	ごはん、軟飯 豆腐の味噌汁 野菜の五目炒め キャベツのマヨサラダ						
午後				牛乳、麦茶 しらすチーズトースト	牛乳、麦茶 マドレーヌ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ						
5(日)		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 おっとっと	牛乳、麦茶 白い風船	麦茶 せんべい	麦茶 きなこ餅	麦茶 たまごボーロ						
昼食	納豆ごはん、軟飯 白菜と人参のすまし汁 鶏肉のコーンマヨ焼き ほうれん草のごま和え	ごはん、軟飯 肉うどん ハムサラダ もも	ごはん、軟飯 五目かき玉汁 魚の竜田揚げ 炒り豆腐	食パン ほうれん草のコンソメスープ 鶏のナポリ風 コールスローサラダ	ごはん、軟飯 豆腐のスープ カラフル酢豚 ナムル	ごはん、軟飯 なすの味噌汁 鶏肉のみぞれ煮 れんこんのゴママヨ和え	ごはん、軟飯 小松菜とえのきのすまし汁 さわらの西京焼き きゃべつとウィンナーのソテー						
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 コーンパンケーキ	麦茶 たぬきおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 きな粉クリームサンド	牛乳、麦茶 チーズ入りじゃがお焼き	牛乳、麦茶 メロンパン風トースト						
12(日)		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	
午前	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 アンパンマンのソフトせんべい	麦茶 ウエハース	牛乳、麦茶 こつぶっこ	麦茶 ハーベスト	牛乳、麦茶 アスパラガス	麦茶 丸ぼうろ						
昼食	ごはん、軟飯 さつまいもの味噌汁 豚肉ともやしの炒め物 なます	キーマカレー、軟飯 キャベツとベーコンのスープ さっぱりサラダ みかん	ごはん、軟飯 人参の味噌汁 筑前煮 納豆ハリハリサラダ	ロールパン 春野菜スープ 鮭のもみじ焼き ジャーマンポテト	ごはん、軟飯 南瓜の味噌汁 鶏のムニエル きゅうりの中華ごま和え	ごはん、軟飯 鶏塩ラーメン 韓国風サラダ パイ	ごはん、軟飯 きのこ青菜のスープ 麻婆春雨 海苔酢和え						
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ミルクもち	牛乳、麦茶 野菜のケーキサレ	麦茶 そばろおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 スイートポテト	麦茶 いちごムース	牛乳、麦茶 にんじんパンケーキ						
19(日)		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	
午前	牛乳、麦茶 市販のおやつ	麦茶 ビスコ	麦茶 ベジたべる	牛乳、麦茶 ハッピーターン	牛乳、麦茶 ビスケット	麦茶 たべっ子どうぶつ	牛乳、麦茶 星たべよ						
昼食	ごはん、軟飯 卵豆腐のすまし汁 鶏肉のオーロラソース焼き 大根サラダ	ごはん、軟飯 ぶた汁 カレイの煮つけ ほうれん草のごま和え	鶏飯、軟飯 厚揚げのみそ炒め 和風ひじきサラダ フルーツカクテル	食パン 白菜のミルクスープ 鶏肉のカレー焼き 野菜とチーズのナムル	ごはん、軟飯 ミネストローネ 魚のムニエル カミカミサラダ	ごはん、軟飯 お星さまスープ タルタルチキン南蛮 じゃがいものケチャップ和え	ごはん、軟飯 水菜の味噌汁 かぼちゃのそばろ煮 ビーマンの金平炒め						
午後	麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 黒糖蒸しパン	牛乳、麦茶 のり塩ポテト	麦茶 おかかおにぎり、軟飯	麦茶 みだらし団子	牛乳、麦茶 バナナココアマフィン	麦茶 ねぎ納豆お焼き						
26(日)		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)			
午前	麦茶 市販のおやつ	麦茶 たまごボーロ	牛乳、麦茶 ぼたぼた焼き	牛乳、麦茶 サッポロポテト	麦茶 おっとっと	麦茶 ホームパイ							
昼食	ごはん、軟飯 にらたま味噌汁 鶏肉のバターしょうゆ炒め ココロサラダ	ごはん、軟飯 中華スープ 豚肉の柳川風 トマトサラダ	ごはん、軟飯 さつまい 鮭のコーンフレーク揚げ 小松菜のソテー	クロワッサン レタスのコンソメスープ 和風きのこスパゲティ いんげんのごまマヨネーズ	炊き込みごはん、軟飯 じゃが芋の味噌汁 鶏ネギパン焼き キャベツのツナ和え	ごはん、軟飯 きのこのすまし汁 根菜ハンバーグ かにかまの酢の物							
午後	牛乳、麦茶 市販のおやつ	牛乳、麦茶 ラスク	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 カラフルじゃこおにぎり、軟飯	牛乳、麦茶 かぼちゃクッキー	牛乳、麦茶 サンドイッチ							